**INNHERREDSKARUSELLEN I FRIIDRETT 2014**  
   
INNBYDELSE TIL FRIIDRETTSKARUSELL I INDERØY, VERDAL, BEITSTAD, OGNDAL OG STEINKJER  
Vi har gleden av å invitere til Innherredskarusell/Bamsekarusell 2014.  Karusellen er spesielt rettet mot de yngre utøverne, men er åpen for alle.  Stevnene er enkle og korte og har et uhøytidelig preg.  Vi har lagt stevnene til høsten for å tilrettelegge for et tilbud i dette området også når stafettsesongen er over.  
Det koster 100 kroner for å delta på hvert enkelt stevne og dette betales til hver enkelt arrangør.  Alle som deltar får deltakerpremie uavhengig av hvor mange øvelser en deltar i.  Den som deltar i 3 av 5 arrangement får en sammenlagtpremie.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.08.2014** **Kl 1800** | **Innherredskarusellen 1. stevne** **Idrettsbanen på Straumen** **Påm.frist:**1time før start | **Alle klasser fra 6år.** Lengde 6-10 år, høyde 11+, sprint 60m, 100m, mellomdistanse 600m, 800m, (ihht øvelsesutvalg for klassen) | **Inderøy IL friidrett** v/ Olav Ådne Rotvold |
| **29.08.2014** **kl 1800** | **Innherredskarusellen 2.stevne** med innlagt Åpent klubbmesterskap for Beitstad il  Beitstad stadion  **Påm. Frist:**1 time før start | Alle klasser fra 0-8år.  ***Kl. 1715 - 1800*** 60m, lengde, liten ball.  *Løp, kast og hopp så mye du vil.* ***KL. 18.00*** J/G 9 – 10 år 60m, lengde, spyd  J/G 11 + 60m, spyd, slegge, tresteg  *Startkontingent uansett antall øvelser:****kr 100,-*** | **Beitstad IL, friidrett**v/Randi Bartnes  7730 BEITSTAD  Tlf. 951 55 537  E-post: rhbartne@online.no |
| **03.09.2014** **kl 1800** | **Ogndals hopp- og kastkarusell** **Stevnet inngår som 3. stevne i Innherredskarusellen.** **Sted:**Guldbergaunet idrettspark  **Påm.frist:**Ved start. | Alle klasser  Kule, slegge, lengde og liten ball | **Ogndal IL**Friidrett  v/Normann Ryan, tlf. 93 202 22, Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer  [norm@t-a.no](mailto:norm@t-a.no) |
| **05.10.2014** **Kl 1400** | **Innherredskarusellen 4.stevne/løp** **Terrengløp** **Sted:**Blommen skisenter, Stiklestad på Verdal  **Påm.frist: 03.10.2014**  **Kombinert med motbakkeløp** | **Alle klasser fra 6år.** **Terrengløp** Løyper fra 400 – 1600m.  6 - 9år m/fartsholder.  Mosjonsklasse med valgfri distanse og uten tid.  **Premie til alle!** | **Verdal Friidrettsklubb** v/Steinar Bergsmo [bstei357@online.no](mailto:bstei357@online.no) tlf: 93 825 035 Startkontingent kr 100,- |
| **14.10.2014** **Kl 1900** | **Innherredskarusellen** **5.stevne** **Sted:**Steinkjerhallen, Campus Steinkjer  **Påm.frist:**14.10.2014 | Alle klasser fom 6år.  **Øvelser:**60m, lengde u/tilløp og kule. | **Steinkjer Friidrettsklubb** Online påmelding |

 Vi oppfordrer foreldre og ledere, trenere til å ta med rekruttene til et uhøytidelig friidrettstilbud som inneholder noe for enhver smak.  
   
Vennlig hilsen  
Inderøy IL Friidrettsgruppa, Beitstad IL Friidrettsgruppa, Steinkjer Friidrettsklubb, Verdal Friidrettsklubb og Ogndal IL Friidrettsgruppa.