



VELKOMMEN TIL KM TERRENGLØP KORTE LØYPER

Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde, Verdal, søndag 26.04.15 KL. 14.00.

- KM for klassene 13 år til og med veteran.
- Kretsterrengløp for klassen 6-12år.

Løypelengder:

- | | |
|--|--------|
| ➤ Jenter/gutter 6-10 år
(m/fartsholder) | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 11-12 år | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 13/16 år | 850 m |
| ➤ Gutter /jenter 17 år | 1500 m |
| ➤ Menn/kvinner jr. 18/19 år | 1500 m |
| ➤ Kvinner sr/veteran-menn veteran o.60 år | 1500 m |
| ➤ Menn sr/veteran u. 60 år | 3000 m |

Påmelding til: Steinar Bergsmo: Bstei357@online.no – tlf 93825035
-eller online via minidrett.

Påmeldingsfrist: 24.04.13

Startkontingent: 100,-

Salg av kaffe m.m.

