

Elveløpet₂₀₁₅

Velkommen til **løpsfest** langs

Verdalselvas breidd lørdag 22.8.2015

Lørdag under «Øras Dager» kan du delta i det 5 km lange «SPREK Elveløpet 2015»

Verdal Friidrettsklubb, i samarbeid med SPREK Treningssenter, inviterer barn, ungdom, voksne og familier til en flott tur-og løpsopplevelse med start og mål i Moeparken i Verdal sentrum.

SPREK Elveløpet går på Elvepromenaden i idylliske omgivelser langs Verdalselva. Løypa er flat og lettløpt og på grus som underlag. Passer like godt for deg som vil ta en tur med barnevogna som for deg som vil løpe en hurtig 5-km.



Mosjonsklasse uten tid med start i tidsrommet kl 12-13. Påmelding ved start.
Startkontigent kr 100. Max kr 200 pr familie.

4 konkurranseklasser med tid: jenter/gutter under 15 år og kvinner/menn 15 år og eldre. Påmelding til bstei357@online.no innen 20.08. Startkontigent kr 100

Premiering: Medalje til alle deltakere. Premier til vinnerne av konkurranseklassene, ellers uttrekkspremier blant alle deltakere uansett klasse.



www.verdalfik.no