



HENNING IDRETTSLAG Trimgruppa

www.henningportalen.no

TERRENGLØP 2015



Høstens terrengløp står for tur i Henning!

Det blir terrengløp følgende dager og steder nå i høst:

Søndag 30.08: Okstadmarka, ved enden av veien, tradisjonelt terrengløp. Start kl 18.00, påmelding fra 17.30.

Søndag 27.09: Skarpnes skole. Start kl. 12.00. Påmelding fra kl. 11.00. Tomannsstafett! Dette er også et av løpene i Innherredskarusellen, som er en serie med små, enkle stevner og løp for den yngre garde, i Steinkjerdistriktet.

Alle er velkommen til å delta, ingen nedre/øvre aldersgrense.

Startkontingent kr. 100,-. Søsken og øvrige familiemedlemmer betaler kr. 75,-. Gjelder for alle løpene til sammen. Gratis saft.

Frukt, kaffe og kakesalg!

Henning IL, Trim- og friidrettsgruppa