

INNHERREDSKARUSELLEN I FRIIDRETT 2015

INNBYDELSE TIL FRIIDRETTSKARUSELL I INDERØY, HENNING, BEITSTAD, OGNDAL OG STEINKJER

Vi har gleden av å invitere til Innherredskarusell/Bamsekarusell 2015. Karusellen er spesielt rettet mot de yngre utøverne, men er åpen for alle. Stevnene er enkle og korte og har et uhyøydelig preg. Vi har lagt stevnene til høsten for å tilrettelegge for et tilbud i dette området også når stafettsesongen er over.

Det koster 100 kroner for å delta på hvert enkelt stevne og dette betales til hver enkelt arrangør. Alle som deltar får deltakerpremie uavhengig av hvor mange øvelser en deltar i. Den som deltar i 3 av 5 arrangement får en sammenlagtpremie.

17.08.2015 Kl 1800	Innherredskarusellen 1. stevne Idrettsbanen på Straumen Påm.frist: 1time før start	Alle klasser fra 6år. Lengde 6-10 år, høyde 11+, sprint 60m, 100m, mellomdistanse 600m, 800m, (ihht øvelsesutvalg for klassen)	Inderøy IL friidrett v/ Olav Ådne Rotvold
02.09.2015 kl 1800	Ogndals hopp- og kastkarusell Stevnet inngår som 2. stevne i Innherredskarusellen. Sted: Guldbergaunet idrettspark Påm.frist: Ved start.	ØVELSER: Lengde og kule 6 år og eldre. Liten ball 6 – 10 år. Slegge 11 år og eldre.	Ogndal IL Friidrett v/Normann Ryan, tlf. 93 202 22, Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer norm@t-a.no
04.09.2015 kl 1800	Innherredskarusellen 3.stevne med innlagt Åpent klubbmesterskap for Beitstad il Beitstad stadion Påm. Frist: 1 time før start	Alle klasser fra 0-8år. Kl. 1715 - 1800 60m, lengde, liten ball. <i>Løp, kast og hopp så mye du vil.</i> Kl. 18.00 J/G 9 – 10 år 60m, lengde, spyd J/G 11 + 60m, spyd, slegge, tresteg <i>Startkontingent uansett antall øvelser: kr 100,-</i>	Beitstad IL, friidrett v/Randi Bartnes 7730 BEITSTAD Tlf. 951 55 537 E-post: rhbartne@online.no
27.09.2015 Kl 1200	Innherredskarusellen 4. stevne/løp Terrengløp tomannsstaffett Sted: Skarpnes skole, Henning Gå sammen og meld på to og to. Har du ingen å løpe sammen med, så meld deg på alene. Arrangøren setter sammen lag for enkeltpersoner. Påm. Frist: 1 time før start	Alle klasser 0-5 år, individuelt og uten tidtaking 6-7 år, to og to to runder hver 8-10 år, tre runder hver, 11-12 år, tre eller fire 13-14 år, fire runder hver, 15 år og oppover, fire runder hver	Henning IL v/Ellen Schjei Wekre e-wekre@hotmail.com eller SMS til nr 94856370 Påmelding på forhånd, men vi tar også i mot påmelding inntil en halv time før start www.henningportalen.no
13.10.2015 Kl 1900	Innherredskarusellen 5.stevne Sted: Steinkjerhallen, Campus Steinkjer Påm.frist: 13.10.2015, en time før start.	Alle klasser fom 6år. Øvelser: 60m, lengde u/tilløp og kule.	Steinkjer Friidrettsklubb v/ Oddvar Røe 97 568 820 oddvar.roe@ntebb.no postboks 57 7701 Steinkjer konto 4410.37.36088 www.steinkjerfik.no

Det er ombygging av anlegget i Blommen i Verdal. Det blir derfor ikke terrengløp med motbakkeløp i Verdal i år. Henning IL har imidlertid tatt utfordringen og arrangerer terrengløp ved Skarpnes skole i Henning. De inviterer til en variant med tomannsstafett á la NM terrengløp/langrenn.

Vi oppfordrer foreldre og ledere, trenere til å ta med rekruttene til et uhøytidelig friidrettstilbud som inneholder noe for enhver smak.

Vennlig hilsen

Inderøy IL Friidrettsgruppa, Beitstad IL Friidrettsgruppa, Steinkjer Friidrettsklubb, Henning IL Friidrettsgruppa og Ogdal IL Friidrettsgruppa.