

ALLIDRETT – HENNING IL SESONGEN 2015/2016

Dag	2. - 3. trinn KL. 17-18		4. - 5. trinn jenter KL. 18-19		6. - 8. trinn gutter KL. 19-20		Herretrim KL. 20- 21.30	
	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Aktivitet
Mandag 02.11.2015	Sandra Bjerkem	41438843	Lise S. Skjevik	98438432				Styrketrening Innebandy
Mandag 09.11.2015			Ellen S Wekre	94856370				Styrketrening Innebandy
Mandag 16.11.2015	Elnan Aurstad	40873734						Styrketrening Innebandy
Mandag 23.11.2015	Silvia Laurova	95093906	Lise S. Skjevik	98438432				Styrketrening Innebandy
Mandag 30.11.2015	Sandra Bjerkem	41438843	Ellen S Wekre	94856370				Styrketrening Innebandy
Mandag 07.12.2015								Styrketrening Innebandy
Mandag 14.12.2015	Silvia Laurova	95093906	Lise S. Skjevik	98438432				Styrketrening Innebandy
Mandag 04.01.2016	Roger Berg	95243559	Ellen S Wekre	94856370				Styrketrening Innebandy
Mandag 11.01.2015	Sandra Bjerkem	41438843	Tina Kolstad	93284184				Styrketrening Innebandy
Mandag 18.01.2016								Styrketrening Innebandy
Mandag 25.01.2016	Roger Berg	95243559	Lise S. Skjevik Tina Kolstad	98438432 93284184				Styrketrening Innebandy

Forts.								
Mandag 01.02.2015								Styrketrening Innebandy
Mandag 08.02.2016	Sandra Bjerkem	41438843						Styrketrening Innebandy
Mandag 15.02.2016								Styrketrening Innebandy
Mandag 22.02.2016	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Styrketrening Innebandy
Mandag 29.02.2016			Lise S. Skjevik	98438432				Styrketrening Innebandy
Mandag 07.03.2016								Styrketrening Innebandy
Mandag 14.03.2016	Sandra Bjerkem	41438843						Styrketrening Innebandy
Mandag 21.03.2016	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Styrketrening Innebandy
Mandag 28.03.2016	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Styrketrening Innebandy

Nøkler er hos Ellen og Roald Wekre. Første gruppe henter nøkler og siste gruppe bringer tilbake.

Felles regel: Ingen inn i gymsalen eller utsyrsrom før timen deres begynner, venting i gangen.

Alle grupper rydder på plass utsyr etter seg.

Bytt internt hvis dag ikke passer.

God trim!

