

## ALLIDRETT – HENNING IL SESONGEN 2015/2016

Dag	1. trinn KL. 17-18		4. - 5. trinn gutter KL. 18-19		6. - 8. trinn jenter KL. 19-20		Dametrim KL. 20- 21.30	
	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Aktivitet
Onsdag 04.11.2015	Anita Norum	90109383	Sandra Bjerkem	41438843	Lise S. Skjevik	98438432		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 11.11.2015	Siri A Aurstad	40873734	Anne L Austmo Ivan Lauro	98843170	Laila B Fisknes	47235945		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 18.11.2015					Monica Hoseth	99748640		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 25.11.2015	Katrine Kjelvik	91651994	Siri A Aurstad	40873734	Monica Hoseth	99748640		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 02.12.2015	Rudi Selbo	95527493	Sandra Bjerkem	41438843	Laila B Fisknes	47235945		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 09.12.2015	Anita Norum	90109383			Lise S. Skjevik	98438432		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 16.12.2015					Kåre Svepstad	48887351		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 06.01.2016	Anita Norum	90109383	Siri A Aurstad	40873734	Lise S. Skjevik	98438432		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 13.01.2016	Siri A Aurstad	40873734	Sandra Bjerkem	41438843	Mari Ryan	92282428		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 20.01.2016					Monica Hoseth	99748640		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 27.01.2016	Katrine Kjelvik	91651994	Siri A Aurstad	40873734	Mari Ryan	92282428		Bandy/ballspill Styrketrening

Forts.								
Onsdag 03.02.2016					Laila B Fisknes	47235945		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 10.02.2016			Sandra Bjerkem	41438843	Lise S. Skjevik	98438432		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 17.02.2016					Monica Hoseth	99748640		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 24.02.2016	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 02.03.2016	Siri A Aurstad	40873734			Lise S. Skjevik	98438432		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 09.03.2016	Katrine Kjelvik	91651994	Siri A Aurstad	40873734	Laila B Fisknes	47235945		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 16.03.2016			Sandra Bjerkem	41438843	Mari Ryan	92282428		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 23.03.2016	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 30.03.2016								Bandy/ballspill Styrketrening

**Nøkler er hos Ellen og Roald Wekre. Første gruppe henter nøkler og siste gruppe bringer tilbake.**

**Felles regel:** Ingen inn i gymsal eller matereialrom før timen deres begynner! Venting i gangen.

Alle grupper rydder på plass utsyr etter seg.

Bytt internt hvis dag ikke passer.

**God trim!**