



Adventstevne

Steinkjer FIK innbyr til innendørs adventstevne i den flotte friidrettshallen på Steinkjer. Nytt i år er at utøvere i klassene 8 – 10 år får løpe 60 m mer enn én gang hvis de ønsker det og at alle får 6 forsøk i lengde og kule.

Lørdag 5. desember 2015 kl. 12.00

Klasser og øvelser:

8-10 år: 60m og lengde

11-14 år: 60m, 200m, 600m, lengde, kule

15 år-senior: 60m, 200m, 400m, 1500m, høyde, lengde og kule

Racerunner: 60 m og 200m

Funksjonshemmede: 60 m og kule

Funksjons- og bevegelsehemmede: øvelser i h.h.t. aldersklassens utvalg.

Dette stevnet hører til innendørssesongen 2015/2016. Utøverne må derfor melde seg på i den årsklassen de skal ha i 2016. Utøvere født i 2006 må melde seg på i 10-årsklassen, utøvere født i 2005 må melde seg på i 11-årsklassen osv.

Påmelding ved [online påmelding](#)

Frist for påmelding er onsdag 2. desember.

Etteranmelding aksepteres inntil 1 time før start dersom tidsskjemaet tillater det. Det er ingen startkontingent og ingen vanlig premiering ved stevnet. Samtlige deltagere vil få deltagerpremie.

For å dekke avgift til bruk av friidrettshallen må det likevel betales kr. 150,- pr. deltager. Faktura blir sendt etter stevnet. Utøvere fra Steinkjer FIK skal ikke betale deltakeravgift.

Evt. spørsmål til Tove Damås, tlf. 481 68 272 eller E-post: tove.damas@kdu.no