



Idrettslaget Dalebrand inviterer til **Sona-lekene** på Midtkiløra i Sona (Stjørdal), **søndag 10. juli kl. 13.00.**

For 37. året på rad ønskes det velkommen til et større friidrettsstevne på Midtkiløra, til et av de mest populære stevner i Midt-Norge.

### **Øvelsesutvalg :**

Jenter og gutter 8, 9 og 10 år	: 60 m, lengde og kule
Jenter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, lengde og kule
Gutter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, høyde og kule
Jenter 15 - 19 år	: 100 m, 800 m, lengde og kule
Gutter 15 - 19 år	: 100 m, 1500 m, høyde og kule
Kvinner junior og senior	: 100 m, 800 m, høyde, lengde og kule
Menn junior og senior	: 100 m, 1500 m, høyde, lengde og kule

Midtkiløra har steinmjølsdekke på løpebanen, mens det er tilløpsmatter for lengde og høyde.

### **Påmelding :**

Påmelding pr mail til [kolstor@online.no](mailto:kolstor@online.no) innen 7. juli. Husk å gi opp besteresultat i løp!

### **Premiering :**

Lik premiering i klasse 8 til 10 år, mens det er tredjedels premiering i de andre klassene. Alle får i tillegg en deltakerpremie. I tillegg kjempes det om 5 bestemannspremier.

### **Startkontingent :**

Kr 60 pr øvelse i klasse 8-10 år, kr 80 i klasse 11-14 år, kr 100 i klasse 15 år og eldre. Høyere startkontingent ved etteranmelding. Betales ved oppmøte eller til bankgironr; 4465.30.05013.

### **Overnatting :**

For tilreisende som ønsker overnatting, kan vi anbefale Sona Camping (926 49 711) og Midtkil Camping (902 01 755). Begge ligger i gangavstand til Midtkiløra.

### **Opplysninger :**

Evt. opplysninger; 952 52 277, [www.dalebrand.no](http://www.dalebrand.no) eller [kolstor@online.no](mailto:kolstor@online.no). Tidsskjema for stevnet vil bli lagt ut på lagets hjemmeside fredag kveld, adresse [www.dalebrand.no](http://www.dalebrand.no)

**Velkommen til Sona og Sona-lekene!**

**IL Dalebrand**