



STEINKJER
friidrettsklubb



Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til Steinkjerlekene 2016 med innlagt KM på Guldbergaunet lørdag 11. juni kl 12.00

I øvelsesutvalget er det lagt inn Kretsmesterskap for klasser fra og med 13 år og oppover. Dette har ført til noen justeringer i øvelsene i forhold til det som står i terminlista. Det er lagt inn Km i de øvelsene som er skrevet med **fet skrift**. Her blir det delt ut KM-medaljer i tillegg til ordinær premiering.

Vi forventer god deltakelse fra hele Midt-Norge og mange spennende dueller! Steinkjer FIK ønsker også alle funksjons- og bevegelseshemmede velkommen til å delta på stevnet. Det er lagt inn KM-øvelser for racerunnere. Guldbergaunet er tilpasset for funksjonshemmede og det er eget toalett for handikappede i stadionbygget.

Øvelser:

Jenter/gutter 8 – 9 år: 60, lengde

Jenter 10-12 år: 60 m, 600 m, lengde, kule

Jenter 13-14 år: **60 m**, 600 m, **lengde, kule**

Jenter 15-19 år: **100m**, 200m, **400m (KM f.o.m. 16 år)**, **1500m**, **lengde, kule, høyde**

Kvinner senior: **100m**, 200m, **400m, 1500m, lengde, kule, høyde**

Gutter 10-12 år: 60 m, 600 m, høyde, spyd

Gutter 13-14 år: **60 m**, 600 m, **høyde, spyd**

Gutter 15-19 år: **100m**, 200m, **400m (KM fom 16 år)**, **1500m, høyde, lengde**

Gutter 17-19 år: **100m**, 200m, **400m, 1500m, høyde, lengde**

Menn senior: **100m**, 200m, **400m, 1500m, høyde, lengde**

Veteranklasser: **1500m, høyde**

Funksjons- og bevegelseshemmede: **100m, 1500m, kule**

Premiering:

Deltakerpremie til alle i klassene 8-9 år. Premie til alle i klasse 10-12 år. For øvrig 1/3 premiering.

Startkontingent pr. øvelse: kr.100,-. Beløpet blir fakturert klubben i etterkant. Etteranmelding aksepteres inntil 1 time før start dersom tidsskjemaet tillater det (dobbel startkontingent).

Påmeldingsfrist onsdag 8. juni 2016

Vi ber om at påmelding skjer via online påmelding. Gå inn på arrangement/terminliste på www.friidrett.no. For nærmere informasjon: kontakt Petter Spolén, på mail til: Petter.Spolen@kreftforeningen.no