



Verdal Friidrettsklubb ønsker velkommen til

Terrengløp og friidettsaktivitet

på Ørin, Verdal lørdag 22.april 2017 kl 13

- **Kretsmesterskap kort løype** for kl 13 år og eldre
Distanser: 850 m: j/g13-16 år
1600 m: j/g 17 år, kvinner jr/sen/vet og
menn jr /veteran over 60 år
3000 m: menn senior/veteran under 60 år
- **Kretsterrengløp** for jenter og gutter 6-12 år (450 m)
6-10 år med fartsholder
- Påmelding online via Min idrett eller til
bstei357@online.no innen 20.4.
- Startkontigent kr 100
- Medaljer/premier til alle

AKTIVITETSPARK på området der du kan
prøve hekkeløp, spydkast, startblokker mm

navaSPORT

viser nyeste nytt innen løpe-
og fritidsbekledning



www.verdalfik.no

