 *Idrettslaget Dalebrand inviterer til* ***Sona-lekene*** *på Midtkiløra i Sona (Stjørdal),* ***søndag 9. juli kl. 13.00.***

*For 38. året på rad ønskes det velkommen til et større friidrettsstevne på Midtkiløra, til et av de mest populære stevner i Midt-Norge.*

***Øvelsesutvalg :***

*Jenter og gutter 8, 9 og 10 år : 60 m, lengde og kule*

*Jenter 11 - 14 år : 60 m, 600 m, lengde og kule*

*Gutter 11 - 14 år : 60 m, 600 m, høyde og kule*

*Jenter 15 - 19 år : 100 m, 800 m, lengde og kule*

*Gutter 15 - 19 år : 100 m, 1500 m, høyde og kule*

*Kvinner junior og senior : 100 m, 800 m, høyde, lengde og kule*

*Menn junior og senior : 100 m,1500 m, høyde, lengde og kule*

*Midtkiløra har steinmjølsdekke på løpebanen, mens det er tilløpsmatter for lengde og høyde.*

***Påmelding :***

*Påmelding pr mail til* [*kolstor@online.no*](mailto:kolstor@online.no) *innen 6. juli. Husk å gi opp besteresultat i løp!*

***Premiering :***

*Lik premiering i klasse 8 til 10 år, mens det er tredjedels premiering i de andre klassene. Alle får i tillegg en deltakerpremie. I tillegg kjempes det om 5 bestemannspremier.*

***Startkontingent :***

*Kr 60 pr øvelse i klasse 8-10 år, kr 80 i klasse 11-14 år, kr 100 i klasse 15 år og eldre. Høyere startkontingent ved etteranmelding. Betales ved oppmøte eller til bankgironr; 4465.30.05013.*

***Overnatting :***

*For tilreisende som ønsker overnatting, kan vi anbefale Sona Camping*

*(926 49 711) og Midtkil Camping (902 01 755). Begge ligger i gangavstand til Midtkiløra.*

***Opplysninger :***

*Evt. opplysninger; 952 52 277,* [*www.dalebrand.no*](http://www.dalebrand.no) *eller* [*kolstor@online.no*](mailto:kolstor@online.no)*.*

*Tidsskjema for stevnet vil bli lagt ut på lagets hjemmeside fredag kveld, adresse* **www.dalebrand.no**

***Velkommen til Sona og Sona-lekene!***

***IL Dalebrand***