



Overhalla IL ønsker velkommen til **Overhalla vindsprint** (medvindstevne)

På Svenningmoen idretts- og fritidspark
søndag 20. august kl. 12

KLASSER: 10 år og eldre

60m (13-14 år) og 100m 15 år og eldre er KM-øvelser (for nordtrønderske utøvere).

Øvelser:

10 – 14 år

60m (KM øvelse 13-14 år)
Korthekk
600m
Diskos
Lengde

15 år og eldre

100m (KM øvelse))
400m
1000m
Korthekk
Lengde
Diskos
Kule

På 60m og 100m blir det mulighet for å løpe to løp i klassene 13 år og eldre. Første løp vil telle som resultat i KM for Nord-Trøndelag.

Alle sprintløp, korthekk og lengde går i medvind. 6 forsøk i alle tekniske øvelser for alle klasser.

Deltakerpremier til alle i klassene 10-14 år
KM medaljer i KM øvelsene.

Klasser 15 år og eldre premieres kun som:

KR. 500,- for beste resultat, herre og dame, løp og teknisk.

Kåring ved en oppnevnt jury som vurderer prestasjonene.

Startkontingent:

10-14 år: 120 kroner (uansett antall øvelser)

15 år og eldre: Kr 100 per øvelse

Betales ved online påmelding eller til konto nr. 4448.12.61799 innen påmeldingsfristen.

PÅMELDING:

Online påmelding på SportsAdmin/www.friidrett.no innen fredag 18. august.

INFO:

Stevneleder Eskil Skarland, eskil.skarland@overhalla.kommune.no, eller tlf. 916 394 41

Overhalla IL friidrett v/Øystein Homstad, friidrett@overhalla-il.com eller tlf. 990 990 70.

Vi tilstreber optimale konkurranseforhold. Velkommen!



Namdal Produsentlag SA

