

TRENING FOR LANGRENN SJENTENE

Torsdag 26.10 inviteres alle jenter født i 2007 og eldre til jentetrening på Steinkjer skistadion. Her får jentene mulighet til å møte jenter fra naboklubbene (Sparbu, Ogdal, Henning, Beitstad, Rygg, Følling, Stod) til trening og sosialt samvær.

Tidsplan:

Kl 1745: Registrering. Inndeling i grupper (sannsynligvis to grupper 11-13 år og 14 år og eldre)

Kl: 1800: Trening barmark

Kl 1915: Mat og drikke i klubbhuset

Kl 2015: Slutt

Det blir mulighet for å prøve rulleski, ta med skisko og rulleski om du har (eller gi beskjed om du vil låne rulleski).

Vi håper mange har lyst til å komme!

Påmelding innen 23.10 per sms på telefon 48075060 (navn, alder, klubb)

Hilsen Steinkjer skiklubb, langrenn og Kvam il, skigruppa.

