



BDO-LEKENE 2018

Stjørdal Friidrettsklubb innbyr til BDO-lekene

med øvelser for jenter/gutter fra 10 år og eldre på Øverlands Minde i Stjørdal lørdag 2. og søndag 3. juni 2018.

BDO-lekene arrangeres av Stjørdal FIK, og er et av Midt-Norges største banestevner. Antallet deltakere varierer mellom 200 – 260.

Friidrett Grand Prix 2018 for funksjonshemmede er i år lagt inn i BDO-lekene i et samarbeid med Stjørdal Helsesportlag og Norges Friidrettsforbund.

	Lørdag (kl.12.00)	Søndag (kl.12.00)
J10 år	600m, høyde, kule	60m, liten ball, lengde, stav
J11-12 år	60m hk, 600m, høyde, kule	60m, lengde, stav, spyd, slegge
J13-14 år	200m hk, 600m, høyde, kule	60m, 1500 m, lengde, stav, spyd, slegge
J15-17 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge
KJ18-19 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, slegge, spyd
KS (inkl.KJ22)	200m, 800m, 200 m hk, høyde, kule	100m, 400 m, 1500 m, 5000 m, lengde stav, slegge, spyd
K. Vet.	200m, høyde, kule	100 m, lengde, spyd
JMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, høyde, kule	100 m, 400 m, lengde, spyd
KMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, høyde, kule	100 m, 400 m, lengde, spyd
G10 år	600m, liten ball, lengde, stav	60m, høyde, kule
G11-12 år	60m hk, 600m, lengde, stav, spyd	60m, høyde, kule, slegge
G13-14 år	200m hk, 600 m, lengde, stav, spyd	60 m, 1500m, høyde, kule, slegge
G15-17 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MJ18-19 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MS (inkl.MJ22)	200m, 800 m, 200m hk tresteg, stav, spyd	100m, 400 m, 1500m, 5000m, høyde, kule, slegge,
M. vet.	200m, tresteg, stav, spyd	100 m, høyde, kule, slegge
GMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, lengde, spyd	100 m, 400 m, høyde, kule
MMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, lengde, spyd	100 m, 400 m, høyde, kule

NB! Slegge på søndag starter kl. 10.00.

Påmelding: Sendes via **online påmelding**, Gå inn på terminlista på www.friidrett.no eller www.minidrett.no. Påmelding kan i nødsfall ordnes pr. mail til magnar.forbord@ruralis.no eller pr. tlf. til kontaktpersonene nederst på denne siden.

Påmeldingsfrist er satt til **onsdag 30. mai kl. 24.00.**

Startkontingenten er kr. 60,00 pr. øvelse for 10 – 12 år, **kr. 80,00** pr. øvelse for 13-14 år, og **kr. 100,00** pr. øvelse for 15 år og eldre.

Ved etteranmelding må det betales et ekstra gebyr på kr. 50.00 pr. enkeltstart.

Startkontingent innbetales til kontonummer 4435.06.93014, Stjørdal FIK, Postboks 315, 7501 Stjørdal.

Klasseinndeling: Rene årsklasser til og med 17 år. Deretter U20 (18-19 år), seniorklasse inkl. J22, samt veteranklasser.

Funksjonshemmede opptil 20 år – JMU og GMU, over 20 år – KMU og MMU.

Premiering: Deltakerpremier til alle i klassene 10 – 12 år. I øvrige klasser 1/3 premiering.

Uttrekkspremier:

Det vil bli trukket ut ekstrapremier hver dag til deltakere over 12 år.

Inspirasjonspris:

Det vil bli utdelt en minnegave på kr. 1.000 fra Olav Vikvangs minnefond til en av deltakerne på stevnet.

Info/tidsskjema: Oppdatert stevneinformasjon legges ut på www.sfik.no så snart den foreligger etter påmeldingsfristen den 30. mai, sannsynligvis i løpet av den 31. mai.

Kontaktpersoner:

Magnar Forbord, tlf. 934 49 761 eller epost til magnar.forbord@ruralis.no , eventuelt Olaf Lydvo tlf. 456 14 952 eller epost til olaf.lydvo@getmail.no

Arrangør og hovedsponsor ønsker velkommen til BDO-lekene!

