

INSPIRASJONSKVELD

"LANGRENN FOR BARN OG UNGDOM"

Et lavterskeltilbud for trenere og foreldre som ønsker å lære mer om hvordan barn kan utvikle skiferdigheter og oppleve skiglede.

Trondheim2023 ønsker velkommen til en inspirasjonskveld med innføring i Norges Skiforbunds "Utviklingstrappa i langrenn", og tips til hvordan du kan bruke denne i praksis.

Kvelden vil starte med en kort teoridel innendørs med påfølgende praktisk del på ski. Vi vil fokusere på barn og ungdom fra 6 år til 12 år, men alderen er på ingen måte absolutt.

Tilbudet er gratis og åpent for alle, uavhengig av klubbtilhørighet. Inspirasjonskveldene starter kl 18:00 og varer til kl. 21:00

Onsdag	10. januar:	Granåsen Skisenter, Trondheim2023
Torsdag	11. januar:	Leksdal Skistadion, Leksdal IL
Mandag	15. januar:	Leksvik Skisenter, Leksvik IL
Tirsdag	16. januar:	Lissfosmyra Skistadion, IL Hållingen
Onsdag	17. januar:	Steinkjer Skistadion, Steinkjer Skiklubb
Torsdag	18. januar:	Jervskogen Skisenter, Hommelvik IL
Mandag	22. januar:	Kvennabakken Skisenter, Lundamo IL,
Tirsdag	23. januar:	Grova Skisenter, Meråker

Kursholdere:

Magnus Frodahl, Kenneth Myhre, Martine Ranum Lehn, Kristine Nakstad og Morten Vannebo

Påmelding til trondelag2023@gmail.com senest 48 timer før start på aktuell kveld.

Merk i emnefeltet med sted og dato der du vil delta.

Velkommen!

TRONDHEIM2023



NORGES
SKIFORBUND

SØR-TRØNDELAG
SKIKRETETS



NORGES
SKIFORBUND

NORD-TRØNDELAG
SKIKRETETS