

# SPREK Elveløpet 2018

Velkommen til løpsfest langs Verdalselvas bredd  
torsdag 23.8.2018 kl 18

På åpningsdagen av «Øras Dager» kan du delta i det 5 km lange «SPREK Elveløpet 2018».

Verdal Friidrettsklubb, i samarbeid med SPREK Treningssenter, inviterer barn, ungdom, voksne og familier til en flott tur-og løpsopplevelse med start og mål i martnasgata (ved Verdal jernbanestasjon) i Verdal sentrum. Kontrollmålt løype og elektronisk tidtaking.

**NYTT AV ÅRET:** Bedriftsklasse og klasse for racerrunners

Fra Jernbaneparken går SPREK Elveløpet ut på Elvepromenaden i idylliske omgivelser langs Verdalselva. Løypa er flat og lettløpt, stort sett med grus som underlag. Passer like godt for deg som vil ta en tur med barnevogna som for deg som vil løpe en hurtig 5-km.



Påmelding til [verdalfik@outlook.com](mailto:verdalfik@outlook.com) innen 20.08. (oppgi brikkenummer hvis du har egen brikke). Etteranmelding mot dobbel startkontigent fram til kl 1715 på løpsdagen.

**Mosjonsklasse med/uten tid og racerrunners :** Startkontigent kr 100. Max kr 300 pr familie.

**4 konkurranseklasser med tid:** j/g under 15 år og kvinner/menn 15 år og eldre med start kl 18.00. Startkontigent kr 200

**Premiering:** Medalje til alle deltakere. Flotte premier i konkurranseklassene, ellers uttrekkspremier blant annet «Drømmedager på Øra» verdi kr 2000 pr stk

Scandic  
STIKLESTAD

GRANDE  
Entreprenør

NTE

SpareBank 1  
SMN

GV REKLAME

Aasen  
Sparebank  
- i gode og andre dager



Løping og friidrett i Verdal



[www.verdalfik.no](http://www.verdalfik.no)