



HENNING IDRETTSLAG

www.henningportalen.no

Henning IL inviterer til det fjerde stevnet i **Innherredskarusellen - tomannsstafett**



Ved Skihytta, Henningvola søndag 23. september kl. 12.00.

(bommen vil stå åpen fra kl 10.30 - gratis passering!)

Klasseinndeling:

0-5 år: en runde, individuelt, ca 200 m.

6-7-år: tomannsstafett, to runder hver.

8-10 år: tomannsstafett, tre runder hver, tidtaking, men ikke rangering.

11-12 år: tomannsstafett, tre runder hver, tidtaking og rangering.

Fra 13 år og oppover: tomannsstafett, fire runder hver, tidtaking og rangering.

Gå sammen og meld på to og to. Har du ingen å løpe sammen med, så meld deg på alene. Arrangøren setter sammen lag for enkeltpersoner.

Påmelding på forhånd, men vi tar også i mot påmelding inntil en halv time før start. Påmelding til e-wekre@hotmail.com, tlf 948 56 370, via Min Idrett, eller fra kl 11.00 samme dag. Startkontingent kr 100,- pr deltaker, i henhold til felles bestemmelser for Innherredskarusellen.

Premie til alle som deltar!

Gratis saft.

Frukt, kaffe og kakesalg.

Vel møtt!

Henning IL, trim- og friidrettsgruppa