

ÅRSMELDING 2018 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2018 bestått av:

Ellen Schjei Wekre, leder,
Helene Hofstad, kasserer,
Cecilie Båfjord, styremedlem,
Elin Hindberg, styremedlem.

Aktivitet

Trim, mosjon og friidrett har som tidligere hatt et aktivt år med terrengløp, trimkassekaruseller, fredagstrim, deltakelse på St Olavsloppet og organisering av allidrett, for å nevne noe.

Terrengløp

Vi har arrangert fire terrengløp forskjellige steder i bygda: Ryggamarka 27.05, Elseberget 10.06, Okstadmarka 02.09 og avslutning med tomannsstaffett/Innherredskarusell på Henningvola 23.09. Kun 18 Henning-unger (alle under 10 år) deltok på terrengløpskarusellen i 2018, fordelt på 8-10 stk pr løp. Sesongens siste løp var en del av Innherredskarusellen og dette løpet var åpent for klubber på hele Innherred. Gledelig stor deltakelse på dette løpet, med løpere fra Steinkjer FIK, Sørli IL, Ogndal IL, Sparbu IL og Verdal FIK. Sparbu stilte med hele 23 løpere! Totalt 48 deltakere på det siste løpet.

Trimkassekarusell både for barn og voksne

Ca 30 barn leverte trimkort på Barnas trimkassekarusell, besøk i minst fire av følgende seks trimkasser: Elseberget, Svartberget, Marsteinsvola, Tjyvdalen, Ryggamarka og Holvollkrysset. Kun seks personer besøkte alle de åtte trimkassene som i 2018 inngikk i Henning ILs trimkassekarusell (Rønningen, Marsteinsvola, Guttormen, Ravlvola, Sellisteinen, Lyngvola, Skeisvollen og Langvatnet). Først i mål og gavekort til Oline Wekre. Laila Brattbakk Fisknes ble også trukket ut til gavekort.

Selv om deltakelsen på trimkassekarusellene har måttet se seg utkonkurrert av 10 på topp har vi hatt økende besøk i de ti trimkassene som Henning IL drifter og eier. Trimkassen på Sellisteinen ble i mai byttet ut og Trafikksenteret gulebiler sponser denne. Judy Aalberg har talt opp bøkene i kassene og følgende vinnere er kåret sesongen 2017-2018:

Trimkasse	Totalt antall besøk i denne kassen	Flest turer (Henningkopp)	Antall turer	Uttrekspremier (sjokolade)
Slettvola	331	Gunnar Fjellhaug	90	Gunnar Fjellhaug
Storbutjønn	873	Monika F Borgan	36	Tor Borgan
Langvatnet	314	Hilde Opheim	26	Marina G Pettersen
Ravlvola	792	Stein Kr Røset	81	Øystein Lorentsen
Tjyvdalen	780	Gunnar Fjellhaug	230	Roald Wekre
Ryggamarka	746	Åse Thorød	238	Lisbet Austmo
Sellisteinen	178	Rune Undersaker	6	Ola Gjermstad
Lyngvola	114	Siri Alette Aurstad Geir F(isknes)	6 6	Anne Lise Viem
Guttormen	366	Monika F Borgan	10	Frid Angelica Røliaunet
Hollvollkrysset	606	Ellen Schjei Wekre	13	Elise O Bardal

Totalt: 5100 enkeltbesøk i kassene

ÅRSMELDING 2018 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Løpetrim

Fredagstrimmen holder det gående kontinuerlig gjennom hele året. I vinterhalvåret og fram til St. Olavsloppet i slutten av juni er det stort sett intervalltrening som gjelder. Fra juli og ut september går fredagstrimmen til nye turmål. Da legger vi turene ut i terrenget, gjerne med en topp eller trimkasse som mål. Rundt 25 forskjellige løpere har vært innom fredagstrimmen i løpet av året. En fast kjerne på 10 – 12 løpere møter trofast opp hver fredag.

St. Olavsloppet

Henning IL stilte i 2018 lag sammen med Sparbu IL på St. Olavsloppet. Dette samarbeidet fungerte meget bra og vi klarte å fylle de 51 etappene med 47 forskjellige løpere. Vi kom i mål i Østersund på tida 27 timer og 22 minutter. Med dette ble vi nr 95 av ca 140 lag i mosjonsklassen. Gruppen som har organisert St. Olavslopp-laget har bestått av Arne Olav Øksnes, Fridtjof Rannem, Bjørg Brosveet, Trine Ertsås (Sparbu IL) og Ellen Schjei Wekre.

Friidrett

Noen få Henning-unger har deltatt på stafetter (vi stilte to lag på Mosvikstafetten og to lag i Ogndal). Ellers har Leonora Wekre vært den eneste aktive fra Henning IL på banestevner denne sesongen. Hun ble tatt ut til å være med på ungdomsleker i Måndalen (Møre & Romsdal) 7.-9. sept. Hun deltok i to hekkeøvelser, lengde, høyde og den avsluttende stafetten der Nord-Trøndelag løp inn til gull.

Allidrett

Trimgruppa organiserer allidretten i Henning IL. Like før oppstart høsten 2018 inviterte vi til kick off med Mari Ann L Melhus fra idrettskretsen som møteleder. Sju ungdommer og et par voksne deltok denne kvelden. Kurskvelden besto av teori, aktivitetstips og hvordan man kan organisere aktivitet for ulike aldersgrupper. Ulike aktiviteter ble prøvd ut i gymsalen. Før neste sesong håper vi å kunne arrangere aktivitetslederkurs slik at ungdommer og voksne som skal lede allidrett står enda bedre rustet til å være aktivitetsledere. Idrettskretsen arrangerer slike kurs gratis for idrettslagene.

Trimgruppa kalte inn til foreldremøte på hver gruppe ved oppstart av allidretten, der vi snakket om regler, rutiner, forventninger i forbindelse med allidrett. Flest foreldre møtte på de yngste gruppene.

De sju ungdommene har fordelt ansvaret som aktivitetsledere seg i mellom. Ca 70 skolebarn (1. – 7. trinn) har vært innom allidretten, samt omtrent 40 på dame- og herretrim.

Sesongavslutning

Trimgruppa inviterte til sesongavslutning med premieutdeling for trimkassene og St Olavsloppet og inspirasjonsforedrag med Arne Olav Øksnes og hans tur Norge på langs, torsdag 29. november i Henning samfunnshus. Arrangementet var åpent for alle i Henning/Sparbu uansett om man hadde deltatt på trimgruppas aktiviteter eller ikke. I underkant av 50 personer møtte.

Bygdadag

Bygdadagen ble en økonomisk suksess for trimgruppa. Over 6000 kroner inn på Vipps og i kontantsalg. Grove vafler, fruktspyd og andre fristelser gikk unna som varmt hvetebrød. Trimgruppa fikk en fin promotering med sin stand på indre bane. Flere t-skjorter ble også solgt denne dagen. Både trim- og fotballgruppa hadde natursti, som mange benyttet seg av.

ÅRSMELDING 2018 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Møtevirksomhet

Vi har hatt ett konstituerende møte, to planleggingsmøter i forkant av sesongen vår og høst, samt et evalueringsmøte etter sesongslutt i oktober. Ellers har det vært kontakt gjennom messenger for å avtale ting utenom møtene.

Økonomi

Økonomien til Trim, mosjon og friidrett er god. Regnskap for 2018 viser et solid overskudd, grunnet tilskudd fra hovedlaget. Uten dette tilskuddet hadde vi vært ca i balanse. Tilskuddet fra hovedlaget ble gitt fordi det i starten av året var mange og enkelte store utgifter. Inntektene til trimgruppa har i hovedsak kommet gjennom startkontingenter (terrengløp og tomannsstaffett), sponing (trimkasse på Sellisteinen), kiosksalg (terrengløp, bygdadag og sesongavslutning/premieutdeling) samt salg av t-skjorter. Vi søkte og fikk tilskudd til idrettsskole som omtrent dekket opp utgiftene til instruktørene.

Utgifter ellers: startkontingenter for deltakelse i andres stevner og stafetter, medlemskontingent i NT Fridrettskrets, innkjøp av t-skjorter, premier, div innkjøp i forbindelse med kiosksalg m.m. Hovedlaget betalte startkontingenten på kr 6500,- for deltakelse på St. Olavsloppet.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke unger som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp som heiagjeng og sjåførere, alle familiene som bidro med løpere og støtteapparat til St. Olavsloppet og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimkassene.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 28.1.2019.

Ellen Schjei Wekre, leder