



INNBYDELSE TIL KM terrengløp , 13 år og eldre. og kretsterrengløp 8-10 år og 11 og 12 år.

Arrangør: Steinkjer Friidrettsklubb

Tid: Søndag 28/4-2019 kl 12.00.

Sted: Gulbergaunet. Start og innkomst ved friidrettsbanen.

Garderober i Steinkjerhallen, B6og B7.

Klasser:

KM

MS og menn veteran 3 km, veteran over 60 år 1,5 km

KS og kvinner veteran 1.5 km.

J og G 18-19 år (junior U20) 1.5 km.

J og G 15år, 16 år, 17 år, 18-19 år 1.5 km.

J og G 13år og 14år 750m.

Kretsterrengløp: J og G 8-10 år ca 400m

J og G 11 og 12 år ca 600m.

Påmelding på Sportsadmin innen 25/4. Husk at lisenser må være betalt, gjelder 13 år og eldre.

Startkontingenter (blir sendt faktura til klubbene etter stevnet)

8-12 år kr 80 pr start

KM-øvelsene kr 100 pr start.

Kontaktpersoner:

Hans Foosnæs hans.foosnaes@ntebb.no tlf 90166510

Henrik Sandstad hensa@trondelagfylke.no tlf 90753691

Vel møtt til friske dyster i terrengløypa.

