

# Trønder-flvisa

## sprinten

**STED: BEITSTAD STADION**

**TID: TIRSDAG 28.MAI KL.18.00**

### ØVELSER

J/G 8-10 ÅR                      60 m, liten ball, lengde

J/G 11-12 ÅR                    60 m, liten ball, lengde, 600 m

J/G 13-14 ÅR                    60 m, høyde, kule, 600 m

Her kreves ingen forkunnskaper, ta på treningsklær og joggesko og kom! Veiledning vil bli gitt på de ulike øvelsene.

Arrangementet er piggskofritt, og det er ingen startavgift.

Det vil bli salg i kiosk 😊

Velkommen til oss!!

Beitstad IL Friidrett v/Stål Opdahl

**Påmelding:**

Navn, fødselsår, hvilke øvelser, merk emne i mail med :

Påmelding T-A sprint.

epost: [friidrett@beitstad.no](mailto:friidrett@beitstad.no)

Tlf: 90194888

**Påmeldingsfrist:** 27.mai kl 1800.

# Trønder-flvisa

*- levende engasjert!*