

**Under skolealder (individuell løp) en runde, ca 200 m**

Erik Nonstad (startet ikke)	Henning IL
Jakob Engan Landstad	Sparbu IL
Marius Grøseth Heistad	Sparbu IL
Håkon Feragen	Byafossen IL
Pernille Austmo	Henning IL
Olav Bjørnes Borgan	Henning IL
Sander Lund Mathisen	Henning IL
Edvard Feragen	Byafossen IL
Ludvig Selbo Almvik	Namdalseid IL
Nawal Mohamed	

**Mix 6-7år****To runder hver**

Sparbu IL lag 1:	Petter Emilian Skjerve	Daniel Albert Aurstad
Henning IL lag 1:	Gaut Forbord	Julie Arntzen
Henning IL lag 2:	Ole Anton Selbo	Nasro Mohamed
Henning IL lag 3:	Ole-Severin Rannem Fosmo	Mathias Engan
Sparbu/Følling:	Tonje Grøseth Heistad	Mikael Steinmo

**Mix 8-10 år****Tre runder hver**

Steinkjer FIK lag 1:	Lucas Wæge	William Wæge
Steinkjer FIK lag 3:	Einar Levinsen Susegg	Petter Kolset Berg
Verdal FIK lag 1:	Pia Sofie Løvås	Laura Egeland Valseth
Henning IL lag 1:	Serine Lund Mathisen	Ella Fosmo Rannem
Henning IL lag 2:	Ihle Forbord	Daniella Dahlø Stølan
Sparbu IL lag 1:	Per Even Grøseth Heistad	Jonathan Aalberg Landstad
Følling/Namdalseid	Philip Steinmo	Håkon Selbo Almvik
Steinkjer FIK lag 2:	Vilma Storli	Olav Storli
Henning IL lag 3:	Eine Forbord	Heiki Røliaunet Svartefoss

Jenter 11-12 år		Tre runder hver											
1. Følling IL:		Julia Steinmo				Isa Rønning							
Runde 1	V 1	Runde 2	V 2	Runde 3	V 3	Runde 4	V 4	Runde 5	V 5	Runde 6	MÅL	PLASS	
00:47,2	00:47,2	00:46,7	01:33,9	01:17,8	02:51,7	00:56,9	03:48,6	01:50,4	05:39,0	00:42,2	06:21,2	1	

Gutter 11-12 år		Tre runder hver											
1. Henning IL:		Yrjan Forbord				Jonas Arntzen							
Runde 1	V 1	Runde 2	V 2	Runde 3	V 3	Runde 4	V 4	Runde 5	V 5	Runde 6	MÅL	PLASS	
01:02,6	01:02,6	00:49,5	01:52,1	01:12,6	03:04,7	00:58,0	04:02,7	01:20,7	05:23,4	02:03,3	07:26,7	1	

Gutter 13-14 år		Fire runder hver															
1. Ogdal IL		Johannes Hanem Bolås								Andreas Bragstad Overrein							
Runde 1	V 1	Runde 2	V 2	Runde 3	V 3	Runde 4	V 4	Runde 5	V 5	Runde 6	V 6	Runde 7	V 7	Runde 8	MÅL	PLASS	
00:43,5	00:43,5	00:44,1	01:27,6	00:50,3	02:17,9	00:49,6	03:07,5	00:49,7	03:57,2	00:57,4	04:54,6	01:25,4	06:20,0	01:02,4	07:22,4	1	

Menn Senior		Fire runder hver															
1. Henning IL:		Leif Johan Austmo								Gjøran Fjellhaug							
Runde 1	V 1	Runde 2	V 2	Runde 3	V 3	Runde 4	V 4	Runde 5	V 5	Runde 6	V 6	Runde 7	V 7	Runde 8	MÅL	PLASS	
00:47,8	00:47,8	00:36,9	01:24,7	00:54,8	02:19,5	00:47,8	03:07,3	01:07,1	04:14,4	00:55,0	05:09,4	01:22,8	06:32,2	00:56,2	07:28,4	1	

Menn Veteran		Fire runder hver															
1. Ogdal IL:		Torstein Bjørnes								Martin Hanem Bartnes							
Runde 1	V 1	Runde 2	V 2	Runde 3	V 3	Runde 4	V 4	Runde 5	V 5	Runde 6	V 6	Runde 7	V 7	Runde 8	MÅL	PLASS	
00:47,5	00:47,5	00:41,2	01:28,7	00:50,7	02:19,4	00:45,7	03:05,1	00:50,9	03:56,0	00:50,8	04:46,8	00:58,7	05:45,5	00:57,9	06:43,4	1	