

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2022 bestått av:

Anne Storsve Lund, leder.

Silje Morken Forbord, styremedlem.

Elise Martine Hesby, styremedlem.

Veronica Bjørnes Lie, styremedlem.

Allidrett

Januar-april var det mest oppmøte for (1. og 2. trinn(2015 og 2014 barna) 3 klasse (2013 barna) ble ofte avlyst pga for lite deltakelse. Aktiviteter for sesongen 2021/2022 var Amelia Kolstad, Amalie Holum, Mathea Kolstad Aas og Emma Elise Hammer. 1 og 2 klasse er sammen som gruppe og 3 klasse er ei gruppe. Det er godt oppmøte og deltakelse på til sammen ca 30 barn. Instruktørene for 2022/2023 sesongen er Celine Kolstad, Ariel Thune, Pernille Rannem og Mathea Kolset. Amalie Holum. Barnehageallidretten er fremdeles foreldrestyrt, men organisert av trimgruppa med blant annet oppfølging av spondgruppe og kontrollering av opplåsning til samfunnshuset. Det er 46 medlemmer på spondgruppa, men ca 15 barn i snitt på hver trening.

Trimkasser:

Appen Gjesteboka erstattet de gamle trimbøkene i 2020 og brukes nå som innsjekk på turmål i Henning.

-Henningvola Tour de Ski (Vinterkonkuransen) 01 desember 2021 – 01 mai 2022 er nå avsluttet. Det var totalt 66 deltakere som deltok og det ble registrert 3160 turer totalt. Utenfor konkurransen har det blitt registrert totalt 4226 turer

-Henningtrimmen(Sommerkonkuransen) ble det totalt registrert 2381 turer av 50 voksendeltakere og 22 barnedeltakere. Totalt utenfor konkurransen er det blitt registrert 2995 besøk fra 1 mai til 24 september. Det var 17 turmål på Henningtrimmen 2022, alle ble besøkt. 251 forskjellige personer har brukt Gjesteboka på en eller flere Henning poster .

Til sammen i begge konkuransene er da trimkassene i Henning besøkt 7221 ganger i 2022.

Terrengløp og tomannsstafett

28. august arrangerte vi stafett og terrengløp på Henningvola. Det var totalt 47 deltakere. Det var deltakere fra Sparbu IL, Namdalseid IL, Byafossen IL, Steinkjer FIK, Verdal IL, Følling IL, Ogdal IL og flest deltakere fra Henning IL.

Friidrett

Det har vært 7 stk fra 2014-kullet fra Henning IL som har deltatt på 5 friidrettsstevner i 2022.

Løpetrim

Fredagstrimmen har blitt utført som tidligere år. Det er noen færre deltakere enn før, så de ønsker seg nye medlemmer, men det er fremdeles god aktivitet blant de som er med.

Høsten 2022 startet trimgruppa opp ett nytt prosjekt med løpetrim for barn og voksne på torsdager med oppmøte på samfunnshuset. Trener er Ellen Schjei Wekre. Det ble ett veldig populært tilbud der det stort sett var mellom 15-30 deltakere på treningene. Vi satser på oppstart igjen i mai mot ny friidretts sesong. Pause i sommerferien og oppstart igjen i august.

St. Olavsloppet

Henning IL og Sparbu IL stilte felles lag på St Olavsloppet også i år som i de to årene før Covid 19 satte en stopper for fysisk gjennomføring av "Loppet". Etter fire dager på landeveien mellom Trondheim og Østersund i månedsskiftet juni/juli 2022 kom vi i mål på 53. plass av i underkant av 90 lag som fullførte alle fire dagene. Det var flest løpere fra Sparbu denne gangen. De fylte godt over halvparten av etappene (nesten 200 km), mens Henning-løperne knapt klarte å fylle en dag til sammen (62 km). Her har vi en jobb å gjøre til neste år! Jeg vil med dette utfordre styret i Henning IL til å jobbe for at Henning IL til neste år klarer å stille med minst halvparten av løperne på et mix-lag med Sparbu IL.

Jeg håper at vi kan fortsette samarbeidet med Sparbu IL også neste år. Lise Stenmo gjorde en fantastisk jobb som lagleder og klarte å mobilisere sparbyggen til å fylle etappene på den ene dagen som sto ledig helt til uka før løpet startet. Vi klarte å få inn et par løpere vi også denne dagen, men dette var takket være Lise sin optimisme og tro på at vi skulle klare å gjennomføre *hele* St Olavsloppet.

St Olavsloppet er et flott folkehelse tiltak og supert som motivasjon for å ut å røre litt på seg. Jeg kan gjerne bidra i lagledelsen et år eller to til, men dette forutsetter at flere Henningbygg engasjerer seg.

Andre aktiviteter

Trimgruppa bidro med aktivitetsopplegg og instruktører på Henningsommer. Vi bidro også med natursti på «bygdadagen» i Henning.

Møtevirksomhet

Vi har hatt 2 møter innad i trimgruppa

Økonomi

Regnskap for 2022 viser -34652 . Disponibelt beløp i bank 15288.

Diverse inntekter: startkontingent og kiosksalg på terrengløp/tomannsstaffett, 1/3 andel av kiosksalg på skihytta 2022, sponsorinntekter, startkontigenter på både Henningtrimmen og Henningvola Tour De Ski.

Utgifter: medlemskontingent i NT Fridrettskrets, startkontigent for friidrettstevner, startkontingent St Olavsloppet, årsavgift Gjesteboka, utbetaling til aktivitetsledere og trimpremier.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no og på Henningvola eller Henning sine grupper på facebook gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke unger som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp, og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimpoeng.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 02.02.2023.

Anne Storsve Lund, leder Trimgruppa.