

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2022 bestått av:

Anne Storsve Lund, leder.

Elise Martine Hesby, styremedlem.

Veronica Bjørnes Lie, styremedlem.

Maren Nonstad, styresmedlem.

Ellen Schjei Wekre, styresmedlem.

Vegard Forbord, Kasserer.

Allidrett

Januar – april 2022 har allidrettgruppene vært følgende:

- 1 og 2 klasse 20 stk (2015 og 2016) sammen som en gruppe.

- 3 klasse 13 stk (2014) en gruppe

- Det har vært stort deltakelse på begge grupper. Instruktørene for 2022/2023 sesongen var Celine Kolstad, Ariel Thune, Pernille Rannem, Mathea Kolset. Amalie Holum.

-Barnehageallidretten var foreldrestyrt, men organisert av trimgruppa. Det var 46 medlemmer på spondgruppa med ett gjennomsnitt på 15 barn på hver trening.

Fra høsten 2023 har allidrettgruppene vært følgende:

-1 klasse (2017-kullet) 7 stk. Har vært foreldrestyrt allidrett, men organsiert av trimgruppa.

-2,3 og 4 klasse sammen (2016,2015 og 2014-kullene), totalt 28 stk aktiv på spondgruppe, har vært tidvis få deltakere så derfor er gruppen slått sammen av flere klasser. Instruktører for denne gruppen har vært: Mathea Kolset Berg, Pernille Rannem, Mia Haggren og Amalie Holum.

-Barnehageallidretten har økt til 50 medlemmer i spond. Ca 15 barn i gjennomsnitt på hver allidrett. Pga stort oppmøte blir de største barna fra barnehage (2018 ungene) flyttet sammen med 1 klasse fra februrar 2024.

Herretrim og dametrim har ett godt oppmøte på mandager og onsdager. Organsiert av trimgruppa, men styres på initiativ fra enkeltpersoner som er deltakende i aktiviteten. Lavterskel tilbud for alle som ønsker det i bygda.

Trimkasser:

Appen Gjesteboka erstattet de gamle trimbøkene i 2020 og brukes nå som innsjekk på turmål i Henning.

Henningvola Tour De Ski (1 januar – 30 april 2023) I selve konkurransen ble det registrert 2105 turer av 43 voksendeltakere og 19 barnedeltakere. I tillegg har det blitt registrert 1458 turer utenfor konkurransen. Turmålene på Henningvola hadde totalt 3563 registreringer av 141 forskjellige personer.

Henningtrimmen (1 mai – 24 september). 4282 registrerte turer i konkurransen av til sammen 90 deltakere (61 voksne og 29 barn). I tillegg har det blitt registrert 676 turer utenfor konkurransen. Så totalt har trimkassene i Henning hatt totalt 4958 registrerte besøk.

Fra begge konkurranser fra 1 januar til 24 september har trimkassene i Henning med andre ord hatt 8521 registrerte besøk i 2023. 1300 flere registreringer enn i 2022, som da hadde totalt 7221.

Friidrett og løpetrim

- Vi har hatt løpetrening/løpelek for de som ønsker å være med fra alder ca 5 år til voksen alder torsdager fra ca april - november med Ellen Schjei Wekre som trener. Treningene har gitt gode resultater og aktivitet innen friidrett/terrengløp i 2023. Det har vært deltakende barn fra alderskullene 2018-2013. Vi har stilt med mange deltakere på blant annet Steinkjerlekene, Ogdalstafetten, terrengløp på Sparbu og mange andre stevner.

- 11 mai arrangerte vi ett lokalt stevne «Henning-stafett» for både barn og voksne, det ble en vellykket gjennomføring av 36 deltakere totalt, (26 barn og 10 voksne). Etter løpet ble det servert vaffel, saft og kaffe.

-29. august arrangerte vi stafett/terrengløp på Henningvola. Totalt 65 deltakere fordelt på klubbene: Sparbu IL, Byafossen IL, Steinkjer FIK, Verdal IL, Følling IL, Ogdal IL og flest deltakere fra Henning IL.

Fredagstrimmen (For voksne) har blitt utført som tidligere år. Det er noen færre deltakere enn før, så de ønsker seg nye medlemmer, men det er fremdeles god aktivitet blant de som er med.

St. Olavsloppet

Henning IL og Sparbu IL stilte felles lag på St Olavsloppet 2023.

Andre aktiviteter

Trimgruppa bidro med aktivitetsopplegg og instruktører på Henningsommer 2023.

Møtevirksomhet

Vi har hatt 2 møter innad i trimgruppa

Økonomi

Regnskap for 2023 viser Disponibelt beløp i bank....

Diverse inntekter: startkontingent og kiosksalg på Henningstafett, terrengløp/tomannsstaftett på Henningvola, 1/3 andel av kiosksalg på skihytta 2023, sponsorinntekter, startkontingenter på både Henningtrimmen og Henningvola Tour De Ski.

Utgifter: medlemskontingent i NT Fridrettskrets, startkontingent for friidrettstevner, startkontingent St Olavsloppet, årsavgift Gjesteboka, utbetaling til aktivitetsledere og trimpremier. Det ble også handlet inn mye nytt utstyr i samarbeid med Henning skole til bruk på både allidrett og gymtimene på skolen i 2023.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no og på Henningvola eller Henning sine grupper på facebook gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis holder vi oss til samme stoffe som tidligere år. Vi vil rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke barn som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp, og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimpoeng.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 29.2.2024

Anne Storsve Lund, leder Trimgruppa.