

Trim, mosjon og friidrett har fra 2023-2024 bestått av:

Anne Storsve Lund, leder.

Jenny Slåttøy Aasheim, styremedlem.

Veronica Bjørnes Lie, styremedlem.

Maren Nonstad, styresmedlem.

Allidrett

Fra høsten 2023 til april 2024 har allidrettgruppene vært følgende:

- 1 klasse (2017-kullet) 7 stk. Har vært foreldrestyrt allidrett, men organsiert av trimgruppa.
- 2,3 og 4 klasse sammen (2016,2015 og 2014-kullene), totalt 28 stk aktiv på spondgruppe, har vært tidvis få deltakere så derfor er gruppen slått sammen av flere klasser. Instruktører for denne gruppen har vært: Mathea Kolset Berg, Pernille Rannem, Mia Moen Haggren og Amalie Holum.
- Barnehageallidretten har 50 medlemmer i spond. Ca 15 barn i gjennomsnitt på hver allidrett. Pga stort oppmøte blir de største barna fra barnehage (2018 ungene) flyttet sammen med 1 klasse fra februar 2024.

Januar – april 2024 har allidrettgruppene vært følgende:

- 1 klasse og de største barna fra barnehagen (f.2018 og 2019). 20 medlemmer i spondgruppe. Denne allidrettgruppa har vært foreldrestyrt. Det er god deltakelse på denne gruppa.
- 2, 3 og 4 klasse (f.2015, 2016 og 2017) sammen som en gruppe, 27 medlemmer i spondgruppe. Instruktørene for 2024/2025 sesongen er Mathea Kolset Berg og Mia Moen Haggren. Instruktørene gir gode tilbakemeldinger om god deltakelse på gruppa og at barna har stor aktivitet.
- Barnehageallidretten fortsetter som foreldrestyrt, men organisert av trimgruppa. Det er 43 medlemmer på spondgruppa og ett gjennomsnitt på 10 barn på hver trening.

Tileggsinfo: (Spond er en app der man holder orden på registrering av deltakelse/ikke deltakelse av barn i idrett, samt og dele nyttig informasjon)

- Herretrim og dametrim har ett godt oppmøte på mandager og onsdager. Organisert av trimgruppa, men styres på initiativ fra enkeltpersoner som er deltakende i aktiviteten. Lavterskel tilbud for alle som ønsker det i bygda.

Trimkasser:

Vi bruker appen Gjesteboka som er en digital turbok for å sjekke inn på forskjellige turmål i bygda.

Henningvola Tour De Ski 2024 har dessverre gått betraktelig ned i deltakere. Fra 62 deltakere i 2023 til kun 25 i 2024. I selve konkurransen ble det registrert 1077 turer av 20 voksendeltakere og 5 barnedeltakere. Turmålene på Henningvola har hatt totalt 1843 registreringer av 110 forskjellige personer. Dessverre en nedgang på totalt 1720 turregistreninger fra året før.

Henningtrimmen 2024. Det ble registrert 3875 turer i konkurransen av til sammen 72 deltakere (51 voksne og 21 barn). I tillegg har det blitt registrert 915 turer utenfor konkurransen. Så totalt fra 1 mai til 24 september har trimkassene i Henning hatt totalt 4790 registrerte besøk. Vi har en nedgang på 18 deltakere fra året før og 407 færre turregistreninger. Totalt i og utenfor konkurransen er det kun 168 turer mindre totalt fra året før, så det må vi si oss veldig fornøyde med.

Fra begge konkurranser fra 1 januar til 24 september har trimkassene i Henning hatt 6633 registreringer totalt i 2024. Gode resultater, men desverre en nedgang på totalt 1918 registreringer fra året før. Vi håper å få opp deltakelsen/aktiviteten videre da mye av overskuddet vi får i disse trimkonkurransene går med til å kjøpe inn nytt utstyr til allidrett, dekke gratis friidrettskontingenter og ellers holde barneidretten på så lav kostnad som mulig for barna.

Friidrett og løpetrim

- Vi har hatt løpetrening/løpelek for alle som ønsker, fra ca 5 år til voksen alder torsdager fra ca april - november med Ellen Schjei Wekre som trener. Noe mindre oppmøte i år enn året før. Men det har vært ca 10 faste deltakere hver trening og innimellom noen ekstra. Treningene har gitt gode resultater og aktivitet innen friidrett/terrengløp i 2024. Det har vært deltakende barn fra 5 år til og med voksen alder. Vi har stilt med mange deltakere på blant annet Steinkjermila, Steinkjerlekene, Ogndalstafetten, terrengløp på Sparbu og mange andre stevner.

Jentene f. 2014 (Serine Lund Mathisen, Mila Bilstad Storstad, Jenny Halseth Moen og Ella Fosmo Rannem) vant deres klasse på årets Ogndalstaffet 2024. På Steinkjermila stilte Henning IL med hele 15 deltakere (6 barn og 9 voksne)

- 14 mai arrangerte vi ett lokalt stevne «Henning-stafett» for både barn og voksne, det ble en vellykket gjennomføring med 28 deltakere totalt, (20 barn og 8 voksne). Etter løpet ble det servert vaffel, saft og kaffe.

-27. august arrangerte vi stafett/terrengløp på Henningvola. Totalt 60 deltakere fordelt på

klubbene: Sparbu IL, Steinkjer FIK, Frol IL, Ogndal IL og flest deltakere fra Henning IL.

Fredagstrimmen (For voksne) har blitt utført som tidligere år og har i år fått noen nye deltakere, men enda er det plass til flere.

St. Olavsloppet

St. Olavsloppet 2024: Henning og Sparbu hadde samarbeidslag på St Olavsloppet i 2024, som tidligere år. 2024-utgaven av Loppet ble et 3-dagersløp (41 etapper), der turen forbi Åre og over fjellet var kuttet ut. Det var start i Östersund og mål i Trondheim. Henning/Sparbu ble nr 66 av 105 lag som fullførte alle tre dagene. 35 løpere deltok. Vi brukte 21 timer, 32 minutter og 31 sekunder på totalt 266 km. En overvekt av løpere fra Sparbu denne gangen; 14 etapper ble løpt av folk fra Henning, mens 23 etapper ble løpt av sparbygg. I tillegg hadde vi noen innleide løpere (fra Leksvik og Inderøy).

Andre aktiviteter

Trimgruppa bidro med aktivitetsopplegg og instruktører på Henningsommer 2024. Natursti på Henningfestivalen 2024, og arrangerte et «åpningsarrangement av Henningtrimmen 2024 på Vekreshaugan med servering av bålcaffe og gratis kjeks/frukt.

Møtevirkosomhet

Vi har hatt 1 møte innad i trimgruppa og har ellers god kommunikasjon gjennom egen facebook-gruppe.

Økonomi

Regnskap for 2024 viser Disponibelt beløp i bank....

Diverse inntekter: startkontingent på Henningstafett og terrengløp/tomannsstaftett på Henningvola, 1/3 andel av kiosksalg på skihytta 2024, sponsorinntekter (3000,- fra Rørtek As), startkontingenter på både Henningtrimmen og Henningvola Tour De Ski.

Utgifter: medlemskontingent i NT Friddrettskrets, startkontingent for friidrettstevner, startkontingent St Olavsloppet, årsavgift Gjestebo, utbetaling til aktivitetsledere og trimpremier. Det ble også handlet inn noe nytt utstyr til allidrett, samt gymmatter og høyttaler til dame og herretrim januar 2024.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke barn som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp, og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimpoeng. Nå ser vi frem mot ett nytt aktivt år! Kanskje ekstra mye i år ettersom 2025 er friluftlivets år!

Henning 09.03.2025

Anne Storsve Lund, leder Trimgruppa.