



# VELKOMMEN TIL TERRENGLØP PÅ ØRIN

Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde, Verdal, torsdag 28.04.16 KL. 18.00.

## Løypelengder:

- |   |        |
|---|--------|
| ➤ Jenter/gutter 6-10 år (m/fartsholder)   | 450 m  |
| ➤ Jenter/gutter 11-12 år                  | 450 m  |
| ➤ Jenter/gutter 13-16 år                  | 850 m  |
| ➤ Gutter /jenter 17 år                    | 1600 m |
| ➤ Menn/kvinner jr. 18/19 år               | 1600 m |
| ➤ Kvinner sr/veteran-menn veteran o.60 år | 1600 m |
| ➤ Menn sr/veteran u. 60 år                | 1600 m |

**NB! Start 1600 m kl 1800**

**Påmelding til:** Steinar Bergsmo: [bstei357@online.no](mailto:bstei357@online.no) – tlf 93825035

**Påmeldingsfrist:** 24.04.16

**Startkontingent:** kr 100,- inkl. engangslisens fom. 13 år  
Premier til alle deltakere i terrengløpet.

Følg med på Verdal FIK's hjemmeside: [www.verdalfik.no](http://www.verdalfik.no)

**NYTT I ÅR:** Gratis **AKTIVITETSPARK** med sprinthinderløype, spydkast, hekkeløp mm

Arrangementsponsorer:

