NYBROTTKARUSELLEN 2016

IL Nybrott og Stjørdal FIK innbyr alle mosjonister og konkurranseløpere til årets karusell på Stjørdal. Nybrottkarusellen er et tradisjonelt løpstilbud, og vi ønsker at det skal være plass både for raske konkurranseløpere og løpere/mosjonister med joggefart. Mange liker best å løpe lange distanser, mens andre mener at kortere distanser gir like mye for kroppen. Vi har tilbud til begge kategorier. **Nybrottkarusellen arrangeres i år for 39. året på rad.**

Vi har også i år tilbud om rimelige startkontingenter, spesielt for 11 – 12 år, se nedenfor.

I fjor endret vi på løpsprogrammet ved at vi gjorde 6 km om til 5 km, og vi gjeninnførte 3000 m. Denne omleggingen var vellykket, så i år gjør vi bare en liten endring ved at vi i 4. løpet endrer 300 m til 1500 m for 11-14 år.

Premieringen er den samme i både "Langkarusellen" og i "Kortkarusellen", se egen premieringsoversikt på internett. **Man må gjennomføre minst 3 av de 5 første løpene for å bli med på premielista, og man må betale startkontingent for hele karusellen, 3 enkeltløp a 100 kroner teller ikke med.**

LØPENE ARRANGERES PÅ FØLGENDE DAGER:

1. **løpet går den 20. april med 3,2 km for kvinner og menn, og 0,8 km i kortkarusellen. Start kvinner kl. 18.00.**
2. **løpet går den 19. mai med 5,0 km for kvinner og menn, og 2,1 km i kortkarusellen. Start kvinner kl. 18.00.**
3. **løpet går den 15. juni med 3000 m for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1000 m for 15-99 år og 600 m for 11-14 år. Start kvinner kl. 18.00.**
4. **løpet går den 24. august med 1500 for kvinner og menn, og i kortkarusellen 1500 m. Start kvinner kl. 18.00.**
5. **løpet går den 14. sept. med 10 km for kvinner og menn, fellesstart kl. 18.00, og i kortkarusellen 1,3 km med start kl. 18.20..**
6. **løpet går den 1. oktober med halv halvmaraton for kvinner og menn, og det er fellesstart kl. 14.00. Ingen kortkarusell.**

NB! 5 km, 10 km og halvmaraton er godkjent av Kondis og blir med på Norgesstatistikken.

KLASSEINNDELING:

Kvinner og Jenter:	**K 15-19 år**	**(langkarusell)**		**J 11-12 år**	**(kortkarusell)**
	K 20-39 år	**(langkarusell)**		**J 13-14 år**	**(kortkarusell)**
	KV 40-44 år	**(langkarusell)**		**K 15-99 år**	**(kortkarusell)**
	KV 45-49 år	**(langkarusell)**			
	5-års intervaller videre oppover				

Menn/gutter: Samme klasseinndeling som for kvinner, for eksempel G 11-12 år og MV 40-44 år.
Alder regnes pr. kalenderår, dvs den alder som er oppnådd eller oppnås i løpet av 2016.

STARTKONTINGENT for hele karusellen :

Kr. 400 for 13 år og eldre. Kr. 250 for klassene 11-12 år.
Beløpet inkluderer engangslisens med kr. 40 til Friidrettsforbundet for 13 år og eldre. Denne startkontingenten gir starttillatelse til de 5 første løpene, samt for det 6. og siste løpet for deltakere i langkarusellen som er 15 år og eldre.

Startkontingent for enkeltløp er kr. 100 inkludert engangslisens med kr. 20. Påmelding til enkeltløp skjer kun på løpsdagene med kontant betaling.

Løpere som foreviser kvittering for betalt helårslisens behøver ikke betale engangslisens.

PÅMELDING sendes sammen med startkontingent på vanlig giro eller nettbank til:
Nybrottkarusellen, Postboks 72, 750l Stjørdal, konto nr. 4465.06.02568.
Deltakernavn, klubb, fødselsår og klasse, samt "Lang" eller "Kort" karusell, må påføres giroen eller nettbankbilaget, og eventuelt lisensnummer. Send liste ved betaling for mange.

NB! Klassene 11-12 år og 13-14 år kan bare delta i "Kortkarusellen".

NB! PÅMELDINGSFRISTEN ER: ONS*DAG 13. APRIL 2016.*

Løpere som melder seg på etter påmeldingsfristen må betale kr. 50.- ekstra.

START- OG MÅLOMRÅDE: Alle løp, unntatt 10 km og halvmaraton har start inne på Øverlands Minde. Alle løpene har målinnkomst inne på Øverlands Minde (stadion).

Garderober er i Stjørdalshallen. Stevnekontor/sekretariat er i stevnehuset.

Mer info om arrangementet på **tlf: 95055808 Per Kvalheim eller 45614952 Olaf Lydvo.**

Internettadresser: "www.Nybrott.info", eller sfik.no, med link videre til "Nybrottkarusellen".

Vel møtt til Nybrottkarusellen 2016!
Hilsen Nybrottkarusellkomiteen

Hovedsponsor for Nybrottkarusellen:

HEGRA SPAREBANK