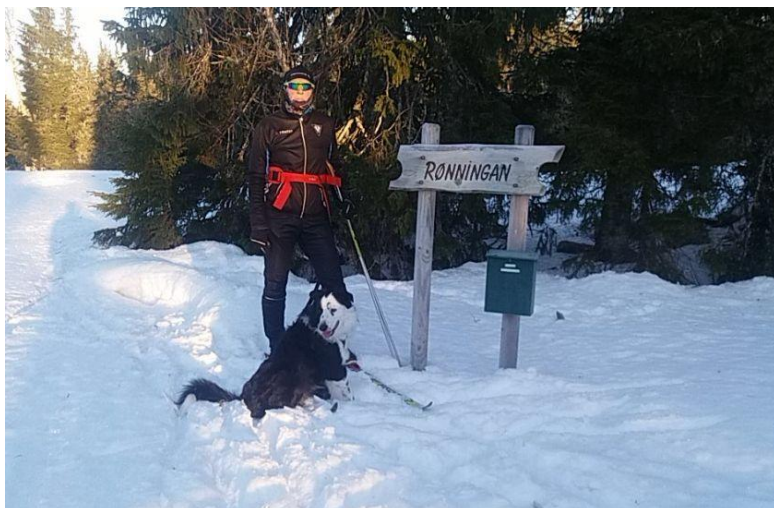


RØNNINGAN

Dette er en av trimkassene til Kjenne du Båbufjellet og ligger på den såkalte Åksjørunden. Utgangspunkt for turen kan for eksempel være Suseggvola (bomveg kr 60,-). Kjør til enden av veien og følg skilting, enten om Aunsetran eller Åksjøen. Godt merket og skiltet lei. 3,9 eller 2,4 km til Rønningen fra parkeringsplassen (avhengig av om man går om Aunsetran eller Åksjøen først).



MARSTEINSVOLA (442 moh)

Fra Henning er det enklest å kjøre inn til Stubbsetertjønna. Kjør forbi Lysheim, opp Rognmarka og ta til venstre mot Dyrstad/Volhaugen når man kommer opp Rognmarka. Bomvei til Stubbsetertjønna. Godt merket til toppen av Marsteinsvola. Fin gåtur, litt bratt, men flott utsikt i alle retninger når man kommer til topps.



GUTTORMEN (492 moh)

Ny trimkasse satt opp høsten 2014. Parkering ved skihytta på Henningvola (bomveg kr 50,-). Følg skiløypa eller sommersti til Kaffedalkrysset. Derfra er det kort vei til toppen som ligger omtrent rett sørvest for krysset der gul løype starter.



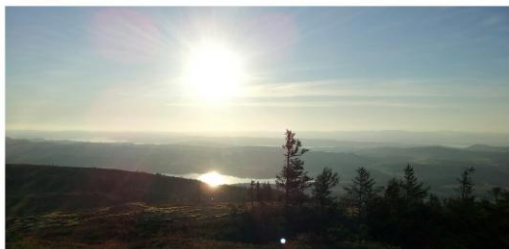
RAVLVOLA (ca 425 moh)

Utgangspunkt: skihytta på Henningvola (bomveg kr 50,-). Ca 4,5 km langs rød løype. Trimkassen ligger ved skiløypa (før den lange unnabakken) like ved krysset der gul løype går mot Aksnesvola.



LYNGVOLA (527 moh)

Parkering/utgangspunkt for turen: skihytta på Henningvola (bomveg kr 50.-). Følg rød skiløype eller sommerstien til Kaffedalkrysset, deretter gul løype forbi Kaffedalen. Lyngvola ligger da i retning sørvest når gulløypa svinger sørover. Terreng vinter: skiløype (ikke oppkjørt løype over toppen), sommer: sti og mye myr. Ca 3 km fra skihytta. Merket og skiltet lei. Flott utsikt over bygda når du kommer til toppen! Lengde ca 1,5 time for fredagstrimmen på bildet til venstre, tur/retur skihytta. Høydemeter ca 170.



LANGVATNET (353 moh)

Utgangspunkt: Henningvatnet (bomveg kr 50,-). Lettest å komme seg dit på vinterføre. Følg rosa/rød løype (Pensjonisten) fra Henningvatnet, deretter inn på blå løype. Hele runden er på totalt ca 16 km. Lett og fint terreng.



SKEISVOLLEN

Samme utgangspunkt som til Langvatnet. Følg "Pensjonisten" langs Henningvatnet til første kryss der rød løype kommer fra Ravlvola. Skeisvollen ligger ved Skeistjønna/Brurtjønna midt mellom løypa fra Ravlvola og løypa som går mot Langvatnet. Merket til vollen med lange påler med hvit hatt da dette er en av setervollene man passerer på Seter-runden.



SELLISTEINEN (570 moh)

Alt 1: Utgangspunkt fra det gamle Sæli alpinanlegget. Følg traseen opp til toppen av det gamle skitrekket. Sellisteinen ligger ca ½ time gange sørøst for toppen av skitrekket, den vises herfra og er høyeste punktet på Henningvola. Høydemeter ca 460. Lengde ca 2 timer (skitrekket er 1,7 km en vei).



Alt.2 er å gå fra skihytta, ikke ulikt turen til Lyngvola. På ski kan man følge gul løype forbi Lyngvola, deretter må man ta av fra løypa og gå litt opp i høyden på østsiden av oppkjørt løype, for deretter å gå omtrent rett sørover.

Man kan også følge rød løype til Ravlvola, deretter gul løype forbi Holmtjønna (den midterste gulløypa). Skiltet mot Sellisteinen, men ikke oppkjørt løype til toppen.



Trimkassekarusellen 2018