



T-A-SKISPRINTEN 2018

Trønder-Avisa og Henning IL har gleden av å invitere til et annerledes skirenn lørdag 17. mars på Henningvola.

For klassene 8-12 år skal det konkurreres i 150 m klassisk sprint.

For klassene 13-senior blir det en friteknikk langrennscross-prolog som gir grunnlag for friteknikk sprintheat som blir fra 300-700 meter.

Bestemann i heatet går et heat opp, og sistemann går et heat ned.

T-A sprinten skal preges av ski, action, lyd og gøy på Henningvola i Steinkjer.

PROGRAM:

- Kl. 1100:** Klasse 8-12 år. 150 m skisprint Klassisk. Arrangeres som heatløp der alle får gå minst 2 heat. Tradisjonell gjennomføring.
Kl. 1230: Klassene 13-senior. Friteknikk. Felles oppgang/befaring av langrennscrossløypa, hvor starten er ca. 2 km fra mål/skihytta. Langrennscross-prologen gir grunnlag for sprintheat som blir 300 m for 13-16 år og 700m for jun./sen. Alle får gå 2 heat.
Kl. 1130: Starter familiedagen med ny aktivitetsløype for de minste fra 2 til 10 år.

Påmelding T-A-Sprinten innen **fredag 16.03.18.**

Påmelding: Min idrett.

Kontaktperson: Stein Kristian Røset
e-post: skr@stein-kristian.com, mob. 982 94 297.

Startkontingent: Kr 100/115 jun/130 sen,
innbetales på konto 4410.09.29322.

Rennkontor: Henningvola.

Premieutdeling skjer ved skihytta.

Kl. 1200 for 8-12 år, resten ca. kl. 1430. Premier til alle.

Parkering: Henningvola. Bomveg avgift kr. 50.
TD: Tor Morten Jonstad

T-A-familiedag 2018

TA-familiedagen: Et tilbud for de minste barna fra 2-10 år. Påmelding på Henningvola fram til kl. 1130. Startkontingent 50,-.

Inneholder: Ny aktivitetsløype.
Gratis skitrekket kl. 1200-1400.
Premiering til alle.

TA EI SKIHELG PÅ HENNINGVOLA.

Se www.henningportalen.no



Trønder-Avisa
- *levende engasjert!*

REMA 1000
Sørsla Steinkjer

InnTre



coop
Steinkjer

SpareBank 1
SMN

ELMAN
ELEKTRIKER

GRANDE
Entreprenør

enor
INSTALLASJON AS

BM BYGGMAKKER
Gipling

ASTRA bygg og entreprenør as
AUTORISERT ENTREPRENØRFORRETNING

Trønder-Avisa
- *levende engasjert!*