

Steinkjer O-klubb arrangerer RÅTASSEN

Lær ORIENTERING på 1-2-3:

- Postjakt med egen databrikke
- Fart og moro i «bushen»
- For deg fra (8) 9 år -12 (13) år
- Tre enkle o-sløyfer og Råtassløype



Nedenfor ser du hvor de 3 kurskveldene vil bli gjennomført. Etter disse 3 kveldene vil Råtassene kunne delta på klubbens ordinære trening og treningsløp med utøvere i alle aldre.

1. Ma 7/5, 18-19.15: Furuberget Mære, oppmøte lysløypa Sparbu, Ivars plass (rødt kryss kartutsnitt under, parkering Hamrum eldresenter, rød P).
2. Ma 14/5, 18-19.15: Paradisbukta, oppmøte P-plass
3. Ma 28/5, 18-19.15: Steinkjer skistadion, oppmøte skiskytterstandplass.

Nytt av året er at vi kjører **Råtass Elite** for de som deltok på Råtassen de to foregående år. Dette vil være et opplegg med bitte litt mer krevende orientering enn for årets Råtasser.



Opplegget er gratis. Ta på deg løpsklær for utendørsaktivitet og joggesko.

Påmelding for Råtass og Råtass Elite til Katrine Austmo Møller innen 3. mai.

Mobil: 95 23 10 48, e-mail: katrine.moller72@gmail.com

Vi ønsker at foreldre/foresatte deltar sammen med barna.

Hilsen Steinkjer O-klubb

<http://www.klubbinfo.no/steinkjerok/index.html>, Face: Steinkjer O-klubb



Råtassen 2018 støttes av Gjensidigestiftelsen.