

# Namsen Friidrettsforening

ønsker velkommen til



## Namdalslekene 2018

Velkommen til Kleppen stadion i Namsos søndag 17. juni kl.12.00

## Øvelser:

G/J 8-9 år 60m, lengde, liten ball

G/J 10 år 60m, høyde, kule

G/J 11 – 12 år 200m hekk, 60m, 600m, lengde, høyde, kule, liten ball

G/J 13 år 200m hekk, 100m, 600m, høyde, kule, liten ball, tresteg

G/J 14 år 200m hekk, 100m, 800m, høyde, kule, liten ball, tresteg

G/J 15 år 200m hekk, 100m, 800m, tresteg, diskos, kule

G/J 16 – 17 år 200m hekk, 100m, 1500m, høyde, tresteg, kule, spyd

G 18/19 år 200m hekk, 100m, 1500m, høyde, tresteg, kule, spyd

MS/KS 3000m

Påmelding på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) innen 15.juni.

Startkontingent 8-10 år 120kr for 3 øvelser, fra 11 år kr. 60 pr øvelse.

Betales på nettet ved påmelding

Ingen etteranmelding

Kiosksalg