



VELKOMMEN TIL TERRENGLØP PÅ ØRIN

Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde, Verdal, tirsdag 23.04.19 kl. 18.00.

Løypelengder:

- | | |
|--|--------|
| ➤ Jenter/gutter 6-10 år
(m/fartsholder) | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 11-12 år | 450 m |
| ➤ Jenter/gutter 13/16 år | 850 m |
| ➤ Gutter /jenter 17 år | 1600 m |
| ➤ Menn/kvinner jr. 18/19 år | 1600 m |
| ➤ Kvinner sr./veteran-menn veteran o.60 år | 1600 m |
| ➤ Menn sr./veteran u. 60 år | 1600 m |

Påmelding: Min idrett eller til hildemarimusumlyng@outlook.com

Påmeldingsfrist: 20.04.19

Startkontingent: kr 120,-. inkl. engangslisens fom. 13 år

Oppgi navn, klubb og fødselsår ved påmelding (ikke alder!)

Følg med på Verdal FIK's hjemmeside:

www.verdalfik.no

Salg av kaffe m.m.

