

Steinkjer O-klubb arrangerer RÅTASSEN

Lær ORIENTERING på 1-2-3:

- Fart og moro i «bushen»
- For deg fra (8) 9 år -12 (13) år
- Tre enkle o-sløyfer og Råtassløype



Nedenfor ser du hvor de 3 kurskveldene vil bli gjennomført. Etter disse 3 kveldene vil Råtassene kunne delta på klubbens ordinære treninger/treningsløp med utøvere i alle aldre.

1. Ma 6/5, 18-19.15: Egge museum, oppmøte og P på Egge museum
2. Ma 13/5, 18-19.15: Lysheim skole, oppmøte og P på gammel fotballbane (grusbane)
3. Ma 20/5, 18-19.15: Byafossen, oppmøte og P på Topphaugen

Møt opp presis, det hender vi holder til et stykke unna oppmøtested.

Vi kjører som i fjor **Råtass Elite** for de som deltok på Råtassen de to foregående år. Dette vil være et opplegg med bitte litt mer krevende orientering enn for årets Råtasser.



Opplegget er gratis. Ta på deg løpsklær for utendørsaktivitet og joggesko.

Påmelding for Råtass og Råtass Elite til Katrine Austmo Møller innen 3. mai.

Mobil: 95 23 10 48, e-mail: katrine.moller72@gmail.com

Vi ønsker at foreldre/foresatte deltar sammen med barna.

Hilsen Steinkjer O-klubb

<http://www.klubbinfo.no/steinkjerok/index.html>,



Face: Steinkjer O-klubb

Råtassen 2019 støttes av Gjensidigestiftelsen.