



Idrettslaget Dalebrand inviterer til **Sona-lekene** på Midtkiløra i Sona (Stjørdal), **søndag 7. juli kl. 13.00.**

For 40. året på rad ønskes det velkommen til et større friidrettsstevne på Midtkiløra, til et av de mest populære stevner i Midt-Norge.

Øvelsesutvalg :

Jenter og gutter 8, 9 og 10 år	: 60 m, lengde og kule
Jenter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, lengde og kule
Gutter 11 - 14 år	: 60 m, 600 m, høyde og kule
Jenter 15 - 19 år	: 100 m, 800 m, lengde og kule
Gutter 15 - 19 år	: 100 m, 1500 m, høyde og kule
Kvinner junior og senior	: 100 m, 800 m, høyde, lengde og kule
Menn junior og senior	: 100 m, 1500 m, høyde, lengde og kule

Midtkiløra har steinmjølsdekke på løpebanen, mens det er tilløpsmatter for lengde og høyde.

Påmelding :

Påmelding pr mail til kolstor@online.no innen 4. juli. Husk å gi opp besteresultat i løp!

Premiering :

Lik premiering i klasse 8 til 10 år, mens det er tredjedels premiering i de andre klassene. Alle får i tillegg en deltakerpremie. I tillegg kjempes det om 5 bestemannspremier.

Startkontingent :

Kr 70 pr øvelse i klasse 8-10 år, kr 90 i klasse 11-14 år, kr 120 i klasse 15 år og eldre. Høyere startkontingent ved etteranmelding. Betales ved oppmøte eller til bankgironr; 4465.30.05013.

Overnatting :

For tilreisende som ønsker overnatting, kan vi anbefale Sona Camping (926 49 711) og Midtkil Camping (902 01 755). Begge ligger i gangavstand til Midtkiløra.

Opplysninger :

Evt. opplysninger; 952 52 277, www.dalebrand.no eller kolstor@online.no. Tidsskjema for stevnet vil bli lagt ut på lagets hjemmeside fredag kveld, adresse www.dalebrand.no

Velkommen til Sona og Sona-lekene!

IL Dalebrand