



**NA**  
- karusellen

Orientering  
Ski  
**Friidrett**



**3.stevne i NA-karusellen 2019,  
Namdalslekene i Kleppen friidrettsanlegg, Namsos  
søndag 16. juni kl. 12.00**

**Namsen FIF inviterer til stevne for jenter og gutter 8-19 år.  
Stevnet inngår i NA-karusellen med poengberegning i klassene 11-19 år.**

**ØVELSER**

- G/J 8-9: 60 m, lengde, liten ball
  - G/J 10: 60 m, høyde, kule
  - G/J 11-12: 60 m, 600 m, lengde, høyde, kule, spyd
  - G/J 13-14: 100 m, 600 m, tresteg, høyde, kule, spyd
  - G/J 15-16: 100 m, 800 m, 300 m hekk, tresteg, høyde, kule, spyd
  - G/J 17-18-19: 100 m, 1500 m, 300 m hekk, tresteg, høyde, kule, spyd
  - 4 x 100 m stafett: 2 klasser for jenter og 2 for gutter
- En klasse der samlet alder på deltagerne (ut fra gjeldende årsklasse) max 50 år  
En klasse med samlet alder max 60 år

**PREMIERING**

- Deltakerpremie 8-10 år
- Medaljer til de tre beste i hver øvelse fra 11 år og oppover

**PÅMELDING**

[Påmelding www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) Påmeldingsfrist 14.06 kl. 23.59

**STARTKONTIGENT**

- 40,- kr pr. øvelse for utøvere 8-10 år
- 60,- kr pr. øvelse for utøvere 11 år og eldre
- 150,- kr for et stafettlag

**KONTAKTPERSON**

Svein Ruud, tlf. 911 62 535, svein.ruud@ntebb.no

Kiosksalg  
Du kan bruke VIPPS!



*Velkommen til Kleppen!*

Namsen Friidrettsforening