



**HENNING IDRETTSLAG**

[www.henningportalen.no](http://www.henningportalen.no)

---

## Henning IL inviterer til det fjerde stevnet i **Innherredskarusellen - tomannsstafett**



**Ved Skihytta, Henningvola søndag 22. september kl. 12.00.**

(bommen vil stå åpen fra kl 10.30 - gratis passering!)

### **Klasseinndeling:**

Under skolealder: en runde, individuelt

6-7-år: tomannsstafett, to runder hver

8-10 år: tomannsstafett, tre runder hver

11-12 år: tomannsstafett, tre runder hver

Fra 13 år og oppover: tomannsstafett, fire runder hver.

Alle løper samme runde, en eller flere ganger. Runden er på ca 200 m.

Gå sammen og meld på to og to. Har du ingen å løpe sammen med, så meld deg på alene. Arrangøren setter sammen lag for enkeltpersoner.

**Påmelding** på forhånd, men vi tar også i mot påmelding inntil en halv time før start. Påmelding til [e-wekre@hotmail.com](mailto:e-wekre@hotmail.com), tlf 948 56 370, eller fra kl 11.00 samme dag. Startkontingent kr 100,- pr deltaker, i henhold til felles bestemmelser for Innherredskarusellen.

Premie til alle som deltar!

Gratis saft.

Salg av frukt, kaffe, vaffel og pizzasnurrer.

Vel møtt!

Henning IL, trim- og friidrettsgruppa