



Aktivitetslederkurs barneidrett Mære – november 2019

Sparbu IL og Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) på Mære. Kurset går over tre kvelder (kl. 18-22), pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Mære samfunnshus, 7710 Sparbu.

Tid: Mandag 11.november fra kl. 1800-2200
Tirsdag 12.november fra kl. 1800-2200
Mandag 18.november fra kl. 1800-2200
Kaffe og noe attåt serveres alle kveldskvelder.

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: 800kr inkl. materiell

Kurslærer: Lars Børre Hallem, Trøndelag idrettskrets

Påmelding: Se mer info på side 2

Still i **treningsklær** alle dager☺

Ta med skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.

OM PÅMELDING

1 For idrettslag som skal melde på flere deltakere:

Hvis et idrettslag har **flere deltakere som skal på kurs** og idrettslaget skal betale for disse, vennligst send e-post med følgende informasjon om deltakerne:

1 Navn, adresse, fødselsdato (6 siffer), klubb, e-post og mobilnummer.

2 Send også klubbens fakturaadresse.

Sendes til: jonas.austmo.kolstad@idrettsforbundet.no

2 For enkeltpersoner som ønsker å delta – benytt eget spørreskjema:

Slik melder du deg på via spørreskjema:

1 Gå til nettsiden <https://qlz.no/quest.asp?code=13ateji91524>

2 Fyll inn etterspurt informasjon

Oppstår det problemer med påmelding send e-post til
jonas.austmo.kolstad@idrettsforbundet.no

Velkommen på kurs!

Med vennlig hilsen
Trøndelag Idrettskrets