

ALLIDRETT – HENNING IL SESONGEN 2019/2020

Dag	KL. 17-18		1. trinn KL. 18-19		4. trinn og oppover KL. 19-20		Herretrim KL. 20- 21.30	
	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Aktivitet
Mandag 04.11.2019								Styrketrening Innebandy
Mandag 11.11.2019								Styrketrening Innebandy
Mandag 18.11.2019								Styrketrening Innebandy
Mandag 25.11.2019								Styrketrening Innebandy
Mandag 02.12.2019			Margrethe	95047942	Margrethe	95047942		Styrketrening Innebandy
Mandag 09.12.2019			Celine	45427482	Celine	45427482		Styrketrening Innebandy
Mandag 16.12.2019			Utgår pga vinterfest på skolen					
Mandag 06.01.2020			Emma Elise	40079722	Emma Elise	40079722		Styrketrening Innebandy
Mandag 13.01.2020			Leonora	95521656	Margrethe	95047942		Styrketrening Innebandy
Mandag 20.01.2020			Tuva	97185862	Celine	45427482		Styrketrening Innebandy
Mandag 27.01.2020			Emma Elise	40079722	Emma Elise	40079722		Styrketrening Innebandy

Forts.								
Mandag 03.02.2020			Margrethe	95047942	Margrethe	95047942		Styrketrening Innebandy
Mandag 10.02.2020			Celine	45427482	Celine	45427482		Styrketrening Innebandy
Mandag 17.02.2020	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie		Styrketrening Innebandy
Mandag 24.02.2020			Emma Elise	40079722	Emma Elise	40079722		Styrketrening Innebandy
Mandag 02.03.2020			Leonora	95521656	Celine	45427482		Styrketrening Innebandy
Mandag 09.03.2020			Tuva	97185862	Margrethe	95047942		Styrketrening Innebandy
Mandag 16.03.2020			Margrethe	95047942	Margrethe	95047942		Styrketrening Innebandy
Mandag 23.03.2020			Celine	45427482	Celine	45427482		Styrketrening Innebandy
Mandag 30.03.2020			Emma Elise	40079722	Emma Elise	40079722		

Første gruppe henter nøkler og siste gruppe bringer tilbake.

Felles regel: Ingen inn i gymsalen eller utsyrsrom før timen deres begynner, venting i gangen.

Alle grupper rydder på plass utsyr etter seg.

Bytt internt hvis dag ikke passer.

God trim!