

## ALLIDRETT – HENNING IL SESONGEN 2019/2020

Dag	Barnehagebarn KL. 17-18		2. og 3. trinn KL. 18-19		Ledig KL. 19-20		Dametrim KL. 20- 21.30	
	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Telefon	Instruktør	Aktivitet
Onsdag 06.11.2019								Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 13.11.2019								Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 20.11.2019								Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 27.11.2019								Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 04.12.2019			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 11.12.2019			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 18.12.2019	Utgår pga vinterfest på skolen							Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 08.01.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 15.01.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 22.01.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 29.01.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening

Forts.								
Onsdag 05.02.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 12.02.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 19.02.2020	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie		Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 26.02.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 04.03.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 11.03.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 18.03.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 25.03.2020			Leonora	95521656				Bandy/ballspill Styrketrening
Onsdag 01.04.2020			Tuva	97185862				Bandy/ballspill Styrketrening

**Første gruppe henter nøkler og siste gruppe bringer tilbake.**

**Felles regel:** Ingen inn i gymsal eller matereialrom før timen deres begynner! Venting i gangen.

Alle grupper rydder på plass utsyr etter seg.

Bytt internt hvis dag ikke passer.

**God trim!**