

ÅRSMELDING 2019 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2019 bestått av:

Ellen Schjei Wekre, leder,

Gry Tveten Aune, kasserer,

Laila Brattbakk Fisknes, styremedlem,

Elin Hindberg, styremedlem.

Aktivitet

Trim, mosjon og friidrett har i 2019 hatt noe redusert tilbud sammenlignet med tidligere år. Vi har hatt hovedfokus på å organisere allidrett for skolebarna, drifte trimkassene og arrangere terrengløp/ tomannsstafett på Henningvola, for å nevne noe. I tillegg har en egen gruppe organisert deltakelse for samarbeidslaget Henning IL/Sparbu IL på St Olavsloppet. Fredagstrimmen hører naturlig inne under forberedelsene til sistnevnte, men også som et selvstendig trimtilbud uavhengig av deltakelse på St Olavsloppet.

Allidrett

Trimgruppa organiserer allidretten for skolebarna i Henning. Våren 2019 var det sju ungdommer som delte på å være aktivitetsledere. Inneværende sesong er det fem jenter i alderen 13 - 17 år som deler på oppgaven. Trimgruppa kalte inn til foreldremøte på hver gruppe ved oppstart av allidretten, der vi snakket om regler, rutiner og forventninger i forbindelse med allidrett. Flest foreldre møtte på de yngste gruppene. Dame- og herretrimmen organiserer seg selv.

Trimkasser:

Henning IL har ti trimkasser rundt omkring i Henning, de fleste på Henningvola, men også et par stykker nede i bygda. Trimgruppa deler på ansvaret med å skifte bøker i de ulike kassene, en gang pr år. De skal være bøker på plass i kassene hele året. Judy Aalberg har talt opp bøkene i kassene og følgende vinnere er kåret sesongen 2018-2019:

Trimkasse	Totalt antall besøk i denne kassen	Flest turer (Henningkopp)	Antall turer	Uttrekkspremier
Slettvola	326	Gunnar Fjellhaug Marina G Pettersen	45 45	Ida Dahlø
Storbutjønna	363	Tor Borgan	23	Jarle Kolset
Langvatnet	124	Trond Fossan	16	Monika F Borgan
Ravlvola	505	Marina G Pettersen	31	Anne Lise Romsøy
Tjyvdalen	725	Gunnar Fjellhaug	228	Marit Myhr
Ryggamarka	756	Åse Thorød	243	Åse Thorød
Sellisteinen	117	Anne Julie Røli Øystein Røli	7 7	Øystein Røli
Lyngvola	106	Monika F Borgan Øyvind Valstad	5 5	Rune Undersaker

ÅRSMELDING 2019 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Guttormen	1030	Per Øystein Fisknes	73	Heidi Solstad
Hollvollkrysset	396	Ellen Schjei Wekre	16	Anne S Lund

Totalt: **4448 enkeltbesøk i kassene** (ca 650 færre enn forrige sesong).

Terrengløp og tomannsstadfett

På grunn av liten deltakelse på terrengløpene våre forrige sesong ble det ikke arrangert terrengløpskarusell i 2019. Men som tidligere år stod vi som arrangør av ett av løpene i Innherredskarusellen. Vår tradisjonelle tomannsstadfett (og terrengløp for de aller yngste) slo godt an og vi hadde nesten dobbelt så mange deltakere som i fjor. Deltakerne var i alle aldersgrupper, fra de yngste i barnehagealder til de eldste som stilte i kvinner og menn veteran (over 35 år). 82 deltakere (46 av disse fra Sparbu!) fordelt på sju klubber, fra Steinkjer og Ogndal i nord til Frol/Nessegutten i sør. Henning IL stilte med 8 deltakere. Etter løpet hadde vi premieutdeling både for terrengløpet og tomannsstadfetten, medaljeutdeling til St Olavsløperne og premiering for flest turer og tilfeldig uttrukne vinnere i trimkassene.

Løpetrim

Fredagstrimmen holder det gående kontinuerlig gjennom hele året. I vinterhalvåret og fram til St. Olavsloppet i slutten av juni er det stort sett intervalltrening som gjelder. Fra juli og ut september går fredagstrimmen til nye turmål. Da legger vi turene ut i terrenget, gjerne med en topp eller trimkasse som mål. Rundt 25 forskjellige løpere har vært innom fredagstrimmen i løpet av året. En fast kjerne på 10 – 12 løpere møter trofast opp hver fredag.

St. Olavsloppet

Henning IL stilte i 2019 lag sammen med Sparbu IL på St. Olavsloppet. Dette samarbeidet fungerte meget bra og vi klarte å fylle de 51 etappene med 44 forskjellige løpere. Vi kom i mål i Østersund på tida 26 timer og 29 minutter. Med dette ble vi nr 69 av ca 127 lag i mosjonsklassen. Gruppa som har organisert St. Olavslopp-laget har bestått av Henrik Sesseng, Liv Astrid Stølan og Trine Ertsås (Sparbu IL), samt Arne Olav Øksnes, Fridtjof Rannem, Bjørg Brosveet og Ellen Schjei Wekre (Henning IL).

Friidrett

4 Henning-gutter i 11-årsklassen, Sander Elnan Aurstad, Emil Røset, Leander Kolstad Inderdal og Sturle Mathias Selbo, deltok på (og vant) Beitstadstadfetten og Steinkjerstadfetten. De deltok også på Steinkjerlekene i friidrett i juni. I tillegg deltok Sander på kretsterrengløp på Guldbergaunet. Leonora Wekre deltok også på noen banestevner denne sesongen og ble tatt ut til å være med på ungdomsleker i Måndalen (Møre & Romsdal) 31.08 - 01.09. Der deltok hun i to hekkeøvelser samt lengde og tresteg, med gode plasseringer i alle øvelsene (sølv i tresteg).

Andre aktiviteter

Orientering: Steinkjer o-klubb inviterte Henning-unger til å delta på nybegynnerkurs - Råtassen, i Semsmarka på Lysheim. Få unger fra vår del av bygda benyttet seg av dette tilbudet.

Aktivitetsskvelder: i området rundt skolen, 23. mai og 12. september, sistnevnte i samarbeid med FAU. Rundt 15-20 deltakere første kveld. Flere den siste kvelden (obligatorisk oppmøte

ÅRSMELDING 2019 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

for skoleelevene). Aktivitetsledere fra allidretten var med og organiserte aktivitetene begge kveldene.

Felles trimturer: 26. mai og 17. august. Få deltakere utenom trimgruppas egne.

Bygdadag: trimgruppa planla og forberedte deltakelse her, men den ble dessverre avlyst.

Møtevirkksomhet

Vi har hatt ett konstituerende møte, to planleggingsmøter i forkant av sesongen vår og høst, samt et evalueringsmøte etter sesongslutt i oktober. Ellers har det vært kontakt gjennom messenger for å avtale ting utenom møtene.

Økonomi

Regnskap for 2019 viser et underskudd på kr 5316. Disponibel saldo i bank er på kr 54584,- og kr 2520,- i kasse. Penger på bok skyldes tilskudd fra hovedlaget i 2018. Inntekter til gruppa har i 2019 kommet fra startkontingent på terrengløp og tomannsstafett, kiosksalg på samme arrangement samt salg av t-skjorter. Utgifter: startkontingenter for deltakelse i andres stevner og stafetter, medlemskontingent i NT Friidrettskrets, div innkjøp i forbindelse med kiosksalg, utbetaling til aktivitetsledere, noen trimpremier, noe utstyr til allidrett m.m. Hovedlaget betalte startkontingenten på kr 7000,- for deltakelse på St. Olavsloppet.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke unger som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp som heiagjeng og sjåfører, alle familiene som bidro med løpere og støtteapparat til St. Olavsloppet og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimkassene.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 27.1.2020.

Ellen Schjei Wekre

Leder Trim, Mosjon og Friidrett