



**HENNING IDRETTSLAG**

[www.henningportalen.no](http://www.henningportalen.no)

---

## Henning IL inviterer til **Innherredskarusellen - tomannsstafett**



**Ved Skihytta, Henningvola søndag 20. september kl. 12.00.**

(bommen vil stå åpen fra kl 10.30 - 12.00, gratis passering!)

### **Klasseinndeling:**

Under skolealder: en runde, individuelt

6-7-år: tomannsstafett, to runder hver

8-10 år: tomannsstafett, tre runder hver

11-12 år: tomannsstafett, tre runder hver

13 - 19 år: tomannsstafett, fire runder hver.

Alle løper samme runde, en eller flere ganger. Runden er på ca 200 m.

**Påmelding** på forhånd, innen fredag 18. sept. kl 23.59. Ingen etteranmelding.

Påmelding via Min idrett eller på mail til [e-wekre@hotmail.com](mailto:e-wekre@hotmail.com).

Startkontingent kr 100,- pr deltaker. Faktureres klubbene i etterkant.

Premie til alle som deltar!

**Pga Covid-19** og avstandskrav på en meter har vi ikke stafett for 20 år og eldre.

Vi ønsker at alle som kommer på Vola registrerer seg med navn, klubb og tlf.nr.

Stevnet vil bli arrangert i henhold til gjeldende smittevernbestemmelser.

Gratis saft.

Enkelt kiosksalg. Kun vipps.

Vel møtt!

Henning IL, trim- og friidrettsgruppa

---

Klubbhuset Skarpnes  
7711 Steinkjer

Bankgiro Trimgr.  
4202.33.08368

Org.nr.  
941455255

Vipps  
123772