

ÅRSMELDING 2020 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2020 bestått av:

Ellen Schjei Wekre, leder,
Gry Tveten Aune, kasserer,
Laila Brattbakk Fisknes, styremedlem,
Anne Storsve Lund, styremedlem.

Aktivitet

2020 ble året det meste ble annerledes, men trimtilbudet i Henning IL har bestått i en eller annen form. Kort oppsummert: Allidretten fikk en bråstopp i mars, etter et redusert tilbud gjennom vinteren. Trimbøker ble hentet inn i løpet av april og ble erstattet av appen Gjesteboka. Vi fikk gjennomført tomannsstafett på Henningvola i september, med noen restriksjoner. St Olavsloppet ble arrangert som et virtuelt løp og Henning IL deltok med 16 løpere. Fredagstrimmerne har også fått rørt på seg, men med opphold i fellestreninga noen få ganger da Norge stengte helt ned.

Allidrett

Allidrett ble gjennomført som tidligere år med ungdommer som aktivitetsledere. Noe amputert i starten på sesongen pga liten plass i salen (teateret brukte deler av salen til sitt prosjekt). Det ble bråstopp i mars pga Covid-19, litt før vi hadde tenkt å avslutte. Oppstart for de yngste i høst.

Trimkasser:

Bøkene i kassene ble hentet inn i løpet av april pga smittevern hensyn og Covid-19. Judy Aalberg fikk bøkene i september slik at hun kunne telle opp hvem som hadde flest turer til hver kasse. Ti ivrige trimmere fikk hvert sitt Henning IL-krus. Totalt 2572 besøk i kassene i perioden fra ca 1.9.19 og fram til bøkene ble hentet i april/mai 2020.

Etter at bøkene var hentet opprettet vi turbokappen Gjesteboka på hvert turmål. Vi opprettet to nye turmål: Storvola og Svartberget. Gjennom Gjesteboka organiserte vi en sommertrimkonkurranse der deltakerne skulle besøke ett eller flere av turmåla (som i 2020 besto av de tolv lokasjonene vi hadde opprettet) og samle poeng i løpet av perioden konkurransen varte. 14 deltakere var med her. Fra april til september 2020 har 68 forskjellige personer brukt Gjesteboka på en eller flere av Henning IL sine trimposter. Totalt ca 700 besøk. Fram til 31. januar 2021 har vi hatt 4103 innsjekk på våre turmål fra vi startet opp med Gjesteboka. Fra 1. januar 2021 startet vi opp vinterkonkurransen Henningvola Tour de Ski med eventyrlig deltakelse. Pr nu har vi over 180 deltakere!

Terrengløp og tomannsstafett

20. september arrangerte vi stafett og terrengløp på Henningvola. I underkant av 50 deltakere. Henning IL var klubben med flest antall deltakere, men vi hadde også deltakere fra Sparbu IL, Kvam IL, Verdal FIK, Ogndal IL og Byafossen IL. Stafetten var et av stevnene i Innherredskarusellen. Pga Covid-19 var det litt flere hensyn å ta ved dette arrangementet enn tidligere, men vi fikk organisert det på en bra måte med tanke på smittevern, både ute og inne.

Løpetrim

I 2020 har vi stort sett hatt løpetrim som fellestrening på fredager kl 18.00 gjennom hele året, bortsett fra noen få ganger da Norge stengte helt ned, både i vår og i høst. I vinterhalvåret er det intervalltrening som gjelder. Fra juli og ut september går fredagstrimmen til nye turmål. Da legger vi

ÅRSMELDING 2020 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

turene ut i terrenget, med en topp eller trimkasse som mål. Rundt 25 forskjellige løpere har vært innom fredagstrimmen i løpet av året. En fast kjerne på 10 – 12 løpere møter trofast opp hver fredag.

St. Olavsloppet

Pga Covid-19 kunne ikke denne landeveisstafetten arrangeres som normalt i år. Men Henning IL stilte lag på den virtuelle utgaven av St Olavsloppet. Vi deltok med 16 løpere og etappene ble løpt både i Henning, i Trondheim, på Inderøy og i Brussel. Vi klarte å fylle etapper tilsvarende tre dager på det tradisjonelle St Olavsloppet.

Friidrett

Det meste av friidrettsaktivitet ble avlyst dette året. Stafettserien, som Henning IL stort sett har hatt med lag på, kom aldri i gang. Det ble gjennomført få stevner og kun lokalt. Kan ikke se at Henning IL har hatt aktive utøvere i friidrett i 2020.

Andre aktiviteter

Trimgruppa bidro med aktivitetsopplegg og instruktører på Henningsommer, som er en aktivitetsuke for Henningunger i alderen 1. - 7. trinn, uka før skolestart i august. Trimgruppa arrangerte bl.a. Mesternes mester for de eldste barna og crossfit og natursti for de yngste.

Møtevirkosomhet

Vi har hatt ett konstituerende møte, to planleggingsmøter i forkant av sesongen vår og høst, samt et evalueringsmøte etter sesongslutt i oktober. Ellers har det vært kontakt gjennom messenger for å avtale ting utenom møtene.

Økonomi

Regnskap for 2020 viser et underskudd på kr 5302. Disponibelt beløp i bank + kasse er på kr 51802,-. Penger på bok skyldes tilskudd fra hovedlaget i 2018. Inntekter til gruppa har i 2020 kommet fra startkontingent og kiosksalg på terrengløp og tomannsstafett, 1/3 andel av kiosksalg på skihytta 2019 og sponsorinntekter. Utgifter: medlemskontingent i NT Friidrettskrets, startkontingent St Olavsloppet, utgifter til oppstart og årsavgift Gjesteboka, utbetaling til aktivitetsledere og noen trimpremier.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke unger som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp, og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimpoeng.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 31.1.2021.

Ellen Schjei Wekre, leder Trim, Mosjon og Friidrett