

ÅRSMELDING 2021 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

Trim, mosjon og friidrett har etter årsmøtet i 2021 bestått av:

Ellen Schjei Wekre, leder,

Silje Morken Forbord, kasserer,

Elise Martine Hesby, styremedlem,

Anne Storsve Lund, styremedlem.

Aktivitet

2021 ble nok et annerledes år, men trimtilbudet i Henning IL har bestått i en eller annen form. Kort oppsummert: Allidretten har vært litt av og på etter som retningslinjer for aktivitet har endret seg. Trimkonkurranser via appen Gjesteboka: stor suksess med Henningvola Tour de Ski og Henningtrimmen. Vi fikk gjennomført tomannsstafett på Henningvola i slutten av august, med noen få restriksjoner (ca 60 deltakere). St Olavsloppet ble også i 2021 arrangert som et virtuelt løp. Fredagstrimmerne har som vanlig fått rørt på seg, med opphold i fellestreninga noen få ganger.

Allidrett

Allidrett er blitt gjennomført som tidligere år med ungdommer som aktivitetsledere. I overkant av 20 unger har deltatt. Mest oppmøte på de yngste gruppene (1. og 2. trinn, noen færre på 3. trinn). Leonora Wekre og Celine Kolstad var aktivitetsledere i sesongen 2020/2021. For sesongen 2021/2022 er også Amelia Kolstad, Amalie Holum, Mathea Kolstad Aas og Emma Elise Hammer med som aktivitetsledere.

Trimkasser:

Appen Gjesteboka erstattet de gamle trimbøkene i 2020 og brukes nå som innsjekk på turmål i Henning. På Henningvola Tour de Ski (185 påmeldte deltakere) har vi 8 turmål, alle i tilknytning til løypenettet på Henningvola eller på en topp i nærheten av løypa. Henningtrimmen, som er en sommerkonkurranse med 93 påmeldte deltakere i 2021, hadde 12 turmål, noen på fjellet og noen i bygda. Vi har opprettet til sammen 16 sjekkpunkt via Gjesteboka i Henning (nede i bygda) og på Henningvola. I tillegg har vi benyttet Oftenåsen som turmål på Henningtrimmen. Totalt antall innsjekk på disse 17 turmålene i perioden 1. januar – 24. september er **14 513** besøkende. Fiskneshaugen (øverst i lysløypa) er turmålet med flest besøk: **2613**. I underkant av **300** forskjellige personer har brukt Gjesteboka på en eller flere av Henning IL sine poster. I 2020 var dette tallet 68.

Terrengløp og tomannsstafett

27. august arrangerte vi stafett og terrengløp på Henningvola. I underkant av 60 deltakere. Henning IL var klubben med flest antall deltakere, men vi hadde også deltakere fra Sparbu IL, Verdal FIK, Ogdal IL og Frol IL. Stafetten var et av stevnene i Innherredskarusellen.

Løpetrim

I 2021 har vi hatt løpetrim som fellestrening på fredager kl 18.00 gjennom hele året, bortsett fra noen få ganger. I vinterhalvåret er det intervalltrening som gjelder. Fra juli og ut september går fredagstrimmen til nye turmål. Da legger vi turene ut i terrenget, med en topp eller trimkasse som mål. I underkant av 20 forskjellige løpere har vært innom fredagstrimmen i løpet av året. En fast kjerne på 10 – 12 løpere møter trofast opp hver fredag. Vi har også noen faste firbeinte som følger oss. Vi har en messengergruppe med 24 medlemmer der vi melder hvor vi skal møtes for hver gang. Der deles også info og skrytebilder om andre trimaktiviteter, som f.eks. Henningplanken, skitur, sykkelturner, toppturer, tennistrening, klatring, samling av veistikker, m.m. Aktiviteten har foregått både innenlands (Henning og omegn + andre steder i Norge) og utenlands (f.eks. i Brussel i Belgia).

ÅRSMELDING 2021 HENNING IL TRIM, MOSJON OG FRIIDRETT

St. Olavsloppet

Pga Covid-19 kunne ikke denne landeveisstafetten arrangeres som normalt i år heller. Men Henning IL stilte lag på den virtuelle utgaven av St Olavsloppet. Stort engasjement og 24 deltakere gikk, jogget og løp til sammen hele distansen fra Østersund til Trondheim og vel så det! Etappene ble løpt og gått både i Henning, i Trondheim, på Verdal'n, på Inderøy, i Oslo og i Brussel.

Andre aktiviteter

Trimgruppa bidro med aktivitetsopplegg og instruktører på Henningsommer, som er en aktivitetsuke for Henningunger i alderen 1. - 7. trinn, uka før skolestart i august. Trimgruppa arrangerte bl.a. Mesternes mester for de eldste barna og crossfit og natursti for de yngste.

Møtevirksomhet

Vi har hatt ett konstituerende møte (på Teams i april), der vi oppsummerte vintersesongen og startet planleggingen av sommer- og høstsesongen. Teamsmøte også i mai for oppsummering av Tour de Ski og et turmøte der vi møttes ved Okstadsaga og gikk til Slettvola. Vi hadde også et møte midt i juli der vi planla trimgruppas bidrag til Henningsommer, terrengløp og trakk premier for St Olavsloppet. Evalueringmøte etter sesongslutt 1. november. Ellers har det vært kontakt gjennom messenger for å avtale ting utenom møtene.

Økonomi

Regnskap for 2021 viser et underskudd på 990 kr . Disponibelt beløp i bank + kasse er på kr 57745. Penger på bok skyldes tilskudd fra hovedlaget i 2018. Inntekter til gruppa har i 2021 kommet fra startkontingent og kiosksalg på terrengløp og tomannsstafett, 1/3 andel av kiosksalg på skihytta 2020 og sponsorinntekter. Utgifter: medlemskontingent i NT Friidrettskrets, startkontingent St Olavsloppet, årsavgift Gjesteboka, utbetaling til aktivitetsledere og noen trimpremier.

Informasjon

Trimgruppa er en aktiv bidragsyter til www.henningportalen.no og på Henningvola eller Henning sine grupper på facebook gjennom hele året. Informasjon om trimtilbud og andre aktiviteter kunngjøres gjennom hjemmesida og på andre sosiale media.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle som har deltatt på et eller flere av våre trimtilbud; spreke unger som legger et bra grunnlag for en allsidig utvikling, foreldre og andre som stiller opp, og ivrige trimmere i alle aldre som er ute i all slags vær og på all slags føre på jakt etter trimpoeng.

Trim-, mosjon- og friidrettsgruppas medlemmer fortjener også ros for sin positive innstilling og evne til samarbeid, nytenkning og utvikling av tilbudet i Henning IL.

Henning 10.02.2022.

Ellen Schjei Wekre, leder Trim, Mosjon og Friidrett